

عنوان مقاله:

بررسی نقش دینداری در رفتار تغذیه ای و زمینه اجتماعی مرتبط با آن در شهروندان بالای ۱۵ سال تبریزی در سال ۱۳۹۳

محل انتشار:

مجله دین و سلامت، دوره 2، شماره 2 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

Fatemeh Golabi - Department of Social Sciences, University of Tabriz

Marzie Saei - Graduate student of social sciences, University of Tabriz, Tabriz

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: تحقیق حاضر با هدف بررسی نقش متغیر دینداری و برخی زمینه های اجتماعی در رفتارهای تغذیه ای شهروندان بالای ۱۵ سال ساکن در شهر تبریز در سال ۱۳۹۳ انجام شد. مواد و روش ها: روش پژوهش پیمایش و جامعه آماری آن تمام شهروندان بالای ۱۵ سال ساکن در شهر تبریز در سال ۹۳-۱۳۹۲ می باشند. حجم نمونه برابر با ۴۸۳ نفر و شیوه نمونه گیری از نوع نمونه گیری خوشه ای چندمرحله ای می باشد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS و از روش های آماری در سطح توصیفی و استنباطی از روش همبستگی پیرسون، آزمون آنالیز واریانس یک طرفه F و آزمون T با نمونه مستقل استفاده شده است. یافته ها: طبق یافته های حاصل از محاسبه ضریب همبستگی پیرسون بین متغیر دینداری و رفتار تغذیه ای، بین دو متغیر در سطح اطمینان ۹۹ درصد رابطه معنی دار و مستقیم وجود دارد. هم چنین نتایج محاسبه همین آزمون بین ابعاد متغیر دینداری (اعتقادی، عاطفی، مناسکی و پیامدی) و رفتار تغذیه ای نشان می-دهد، از بین ابعاد مورد بررسی فقط بین بعد عاطفی متغیر دینداری و رفتار تغذیه ای رابطه معنی دار وجود نداشته است و در مقابل، رابطه بین سه بعد دیگر دینداری با رفتار تغذیه ای معنی دار می باشد. در نهایت نتیجه بررسی آنالیز واریانس یک طرفه بین عوامل زمینه ای و رفتار تغذیه ای نشان می دهد میانگین رفتار تغذیه ای پاسخگویان از نظر وضع تاهل، اشتغال، طبقه اقتصادی و تحصیلات پاسخگو متفاوت و معنی دار می باشد. استنتاج: دین، نقش تاثیرگذار بر روی کنش، انتخاب سبک زندگی و نحوه مصرف فرهنگی و مادی افراد دارد. با توجه به اینکه جامعه ایران جامعه ای دینی است این تاثیر بر روی رفتار غذایی بسیار پررنگ می باشد. در این راستا، بررسی و فهم تاثیر دین در تغییر الگوی غذایی و در ارائه برنامه غذایی سالم برای مصرف کنندگان اهمیت بسیاری دارد.

کلمات کلیدی:

,Nutrition, Nutrition transition, Culture, Lifestyle, Religiosity, eating habits

تغذیه، گذار تغذیه ای، فرهنگ، سبک زندگی، دینداری، رفتار تغذیه ای

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1869852>

