

عنوان مقاله:

رابطه تجربیات معنوی و مولفه های آن با میزان تاب آوری دانشجویان دانشگاه رازی (۱۳۹۲)

محل انتشار:

مجله دین و سلامت، دوره 2، شماره 2 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

Afsaneh Shahbazirad - *Ph.D Student in Psychology, Faculty of Literature and Humanities Science, Lorestan University, Khoram Abad, Iran*

Mohammad Ali Sepahvandi - *Department of Psychology Faculty of Literature and Humanities Science, Lorestan University, Khoram Abad, Iran*

Parvaneh Radmehr - *Student in Psychology, Faculty of Literature and Humanities Science, Lorestan University, Khorram Abad, Iran*

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه تجربیات معنوی و مولفه های آن با میزان تاب آوری در بین دانشجویان دانشگاه رازی کرمانشاه در سال-تحصیلی ۱۳۹۲-۹۳ انجام شد. مواد و روش ها: روش پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی است. جامعه ی آماری آن کلیه دانشجویان دانشگاه رازی در سال تحصیلی ۱۳۹۲-۹۳ بود. حجم نمونه برآورد شده ۲۰۰ نفر بوده اند که به صورت نمونه گیری خوشه ای انتخاب شدند. ابزارهای اندازه گیری شامل پرسشنامه های تجربیات معنوی غباری و همکاران (۱۳۸۴) و تاب آوری کانر و دیویدسون (۲۰۰۳) و هم چنین برگه ی اطلاعات جمعیت-شناختی دانشجویان بود. برای تحلیل داده های حاصله، علاوه بر آمار توصیفی (مثل میانگین و انحراف معیار و . . .)، از روش های آمار استنباطی مثل ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون گام به گام نیز استفاده شد. نرم افزار مورد استفاده SPSS نسخه ۱۸ بود. یافته ها: نتایج حاصل از این پژوهش نشان داد که تجربیات معنوی و مولفه های آن با تاب آوری همبستگی مثبت معناداری داشتند ($P < 0/001$). از میان مولفه های تجربیات معنوی: معنایابی در زندگی، فعالیت اجتماعی-مذهبی و تجربیات متعالی عرفانی قادر به پیش بینی واریانس متغیر تاب آوری بودند. استنتاج: با توجه به نتایج به دست آمده می توان گفت کسانی که از تجربیات معنوی بیشتری برخوردار می باشند و معنویت بیشتری دارند، تاب و تحمل بیشتری در مقابل سختی ها و مشکلات زندگی دارند.

کلمات کلیدی:

spiritual experience, resilience, students, تاب آوری, دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1869853>

