

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر سیستم بازداري و فعال سازي رفتار بر عواطف مثبت و منفي دانشجویان دانشگاه شیراز

محل انتشار:

سومین دوره همایش ملی روان شناسی و سلامت از سازگاری تا بهزیستی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

ریحانه محمدی - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه شیراز

نوراله محمدی - استاد بخش روان شناسی بالینی دانشگاه شیراز

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی تاثیر سیستم بازداري رفتار و سیستم فعال سازي رفتار بر عواطف دانشجویان دانشگاه شیراز بود. روش پژوهش از نوع علی-مقایسه ای بود. در این پژوهش 44 دانشجو (26 دختر و 18 پسر) سنین 20 تا 25 ساله دانشگاه شیراز در رشته روان شناسی در سال تحصیلی 1403-1402 شرکت کردند. گروه نمونه با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شد. در این پژوهش، شرکت کنندگان دو پرسشنامه ی مقیاس سیستم بازداري رفتار (BIS) و فعال ساز رفتار (BAS) و مقیاس عاطفه مثبت و منفي (PANAS) را تکمیل کردند. داده ها با روش آزمون تحلیل واریانس چند متغیره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج تحلیل آماری نشان داد دو گروه افراد با بازداري و فعال سازي بالا و پایین از لحاظ عاطفه مثبت و منفي با یکدیگر تفاوت معنی دار داشتند. نتیجه نهایی این است که بازداري و فعال سازي رفتار می توانند سلامت روان را تحت تاثیر قرار دهد.

کلمات کلیدی:

بازداري رفتار، فعال سازي رفتار، عاطفه مثبت، عاطفه منفي

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1869961>

