

عنوان مقاله:

تاثیر سبک زندگی سالم و ماساژ شکمی بر خانم ۳۶ ساله در درمان ناباروری ناشی از سالپنژیت و انسداد لوله رحمی

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی پرستاری، مامایی و مراقبت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

مهرناز رادهمر - کارشناس ارشد مامایی

خلاصه مقاله:

عامل لوله ای مسوول ۳۵-۲۵ درصد از موارد ناباروری است. انسداد لوله رحمی میتواند منجر به تجمع مایع در لوله رحمی و تشکیل هیدروسالپینکس شود. هیدروسالپینکس علاوه بر انسداد روده میتواند باعث عفونت و التهاب منتشر لگن شده و تکامل و لانه گزینی رویان را مختل نماید. در صورت وجود هیدروسالپینژیت میزان حاملگی حاصل از ای وی اف نیز بطور معنی داری کاهش می یابد. هدف: هدف از این مطالعه تاثیر سبک زندگی سالم بر رفع چسبندگی لوله های رحم بدون نیاز به ای وی اف می باشد. روش: خانم ۳۶ ساله با سابقه یک بار سزارین ۶ سال قبل و جا ماندن گاز در شکم حین انجام عمل سزارین، دچار انسداد لوله رحمی راست و التهاب و چسبندگی های داخلی گردید. ایشان ۴ سال اقدام به بارداری داشتند که ناموفق بود. از اگوست ۲۰۲۲ درمان بر اساس تغییر سبک زندگی شروع شد. با آموزش تن آرامی، کاهش استرس، تغذیه سالم شامل حذف قند و شکر، حذف فصد فود و مواد نگهدارنده، خواب مناسب و کافی، ورزش و ماساژ با روغن بابونه را شروع کردند. تحت درمان قرار گرفت. مشاوره مرتب بصورت تلفنی انجام شد. یافته ها: پس از ۹ ماه اصلاح سبک باردار شدند و تاریخ اولین روز آخرین قاعدگی ایشان ۱۵ می ۲۰۲۳ میباشد. در حال حاضر ۲۱ هفته باردار هستند. نتیجه گیری: با توجه به اینکه انسداد لوله رحمی سهم قابل توجهی در علت ناباروری خانم ها دارد و اغلب اوقات حتی با وجود انجام ای وی اف نتیجه مطلوب حاصل نمی شود. با توجه به اثرگذاری سبک زندگی سالم در این مورد و مورد های مشابه درمان شده توجه به این نوع درمان بسیار حائز اهمیت است.

کلمات کلیدی:

سالپنژیت، ناباروری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1870055>

