

عنوان مقاله:

ارتقای ساختار سازمانی و فرایندهای کاری به منظور کاهش فشارهای شغلی

محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی مدیریت، حسابداری و اقتصاد در توسعه پایدار (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

ارشیا حسین زاده - دانشجوی کارشناسی مدیریت دولتی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

فشارهای شغلی یکی از موضوعات مهم و پربحث در سازمان ها است. این فشارها می توانند ناشی از حجم کار، مهارت های مورد نیاز، زمان محدود، تنوع و پیچیدگی کارها، رقابت و تحولات سریع بازار و فشارهای روانی مانند استرس و اضطراب باشند. این فشارها می توانند تاثیرات منفی بر روی کارکنان داشته و برای سازمان به طور کلی نیز خطراتی ایجاد کنند. بنابراین، برای کاهش این فشارها، سازمان ها نیاز دارند تا ساختار و فرایندهای کاری خود را بهبود بخشند. ارتقای ساختار سازمانی می تواند در کاهش فشارهای شغلی موثر باشد. با بهبود ساختار سازمانی، می توان تسهیلاتی را فراهم کرد تا کارکنان بتوانند به بهترین شکل ممکن وظایف خود را انجام دهند. این امر می تواند شامل تعیین وظایف و مسئولیت های واضح برای هر فرد، ایجاد چارچوب واضح برای انجام کار، تعیین و توزیع منابع بهینه و تشکیل تیم های موثر باشد. همچنین با بهبود فرایندهای کاری می توان از تکراری بودن وقایع جلوگیری کرده و تسهیلاتی را برای انجام کارها ایجاد کرد. به علاوه با استفاده از فناوری و ابزارهای مناسب، کارکنان می توانند به طور موثرتری وظایف خود را انجام داده و فشارهای شغلی را کاهش دهند.

کلمات کلیدی:

ارتقا سازمان، فشار شغلی، استرس شغلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1870077>

