

عنوان مقاله:

پیشگیری از رفتار های مخاطره آمیز در نوجوانان - محور خانواده

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی مطالعات خانواده و مدرسه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

پروین غفاریان - کارشناسی صنایع دستی، آموزشگاه علامه طباطبایی ناحیه ۳ تبریز

خلاصه مقاله:

دوره نوجوانی و جوانی، دوره تنش ها و فشارهای روحی و روانی و مقتضای تحولات رشد است و نمود آن را میتوان در پرخاشگری، خشونت، دشمنی و لجاجت و حساسیت فوق العاده نوجوان، ملاحظه کرد. این وضعیت البته در پی شیوه رفتار و نگرش و تعامل اطرافیان جوان با وی، شدت و ضعف مییابد. اگر تعامل به گونه صحیحی انجام گیرد، دوران پس از طوفان جوانی، دوران بسیار پرتثیری خواهد بود وگرنه این طوفان، بنیان نوجوان، خانواده و جامعه اش را دستخوش مشکلات فراوان خواهد ساخت؛ چراکه مستی جوانی، قدرت تفکر و دوراندیشی را از جوان می ستاند و او را به کارهای نادرست میکشاند. از نظر اسلام دوران نوجوانی اهمیت زیادی دارد؛ زیرا در این دوران، شخصیت فردی و اجتماعی نوجوانان پایه ریزی می شود. روش تربیتی اسلام براین امر تاکید دارد که نوجوان این دوران را با معرفت و پاکی سپری کند؛ زیرا در این دوران تغییرات عمومی بدن و تاثیرات روانی، آن چنان سریع و همه جانبه است که او را دچار تشویش و نگرانی و برخوردها و ارتباط هایش با اطرافیان و خانواده را دچار مشکل می کند. ازاین رو، دراین زمان است که اوشدیدا نیاز به محبت دارد و در پی یافتن یک نقطه ی اتکای روانی و روحی است و دوست دارد دیگران به شخصیت اش احترام بگذارند و او را مورد توجه قرار دهند. به همین مناسبت است که پیامبر اعظم (ص) ضمن بیان مراحل تربیت به سه مرحله ی هفت ساله (از تولد تا هفت سالگی، از هفت تا چهارده سالگی و از چهارده سالگی به بالا)، به والدین و مربیان سفارش می فرماید که در هفت سال سوم زندگی مقدماتی انسان (که همان دوران بلوغ و نوجوانی است)، به او به عنوان یک شخصیت بزرگ سال بنگرند و به او اعتماد نمایند و درکارها با وی مشورت کنند و به نظراو احترام بگذارند و به او مسئولیت دهند تا شخصیت اش شکوفا گردد. در اسلام به نوجوان، شخصیت داده شده و تاریخ اسلام گویای این مطلب است؛ چراکه پیامبر اکرم(ص) در آخرین لحظه های عمر گهربار خویش، فرماندهی سپاه عظیمی را که خواست به کشور روم اعزام کند، به عهده جوانی به نام «اسامه بن زید» قرار داد.

کلمات کلیدی:

نوجوان، خشونت، رفتارهای پرخطر، پیشگیری، زندگی سالم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1874382>

