

## عنوان مقاله:

بررسی میزان تنیدگی در مادران کودکان اتیسم و مقایسه آن با مادران کودکان سندرم دان

## محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی مطالعات خانواده و مدرسه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسنده:

طناز یوسف صدیق - دانشجوی کارشناسی آموزش کودکان استثنایی

## خلاصه مقاله:

مادران کودکان اتیسم معمولاً با میزان بیشتری تنیدگی مواجه می شوند نسبت به مادران کودکانی که این اختلال را ندارند. دلایل این میزان بیشتر تنیدگی می تواند عبارت باشد از: نیازهای ویژه کودکان اتیسم؛ کودکان با اتیسم نیازهای ویژه‌های دارند که ممکن است برای مادران آنها منابعی از استرس و فشار باشند. این نیازها شامل نیاز به تعامل اجتماعی متفاوت، نیاز به سازماندهی و روتین‌های ویژه، نیاز به حمایت و مراقبت بیشتر و نیاز به تخصص‌های پزشکی و تربیتی خاص می شود. این نیازها ممکن است باعث افزایش تنیدگی و استرس در مادران شود. مراقبت و پشتیبانی فراوان: مادران کودکان اتیسم معمولاً مسئولیت‌های مراقبت و پشتیبانی فراوانی را بر عهده دارند. آنها باید به طور مداوم با نیازهای پزشکی، تربیتی و روانشناختی کودکان خود سر و کار داشته باشند. این مراقبت و پشتیبانی ممکن است زمان و انرژی بیشتری را از مادران در بر بگیرد و منجر به افزایش تنیدگی آنها شود. تحمل فشار اجتماعی: مادران کودکان اتیسم ممکن است در برخورد با تنبلی و نفهمی برخی افراد در جامعه باشند که قادر به درک نیازها و وضعیت ویژه کودکانشان نیستند. این نوع تجربه‌ها می تواند به تنیدگی و استرس اضافه کند و مادران را درگیر کند. با توجه به اینکه مادران کودکان اتیسم با میزان بیشتری تنیدگی مواجه هستند، حمایت و پشتیبانی از آنها بسیار مهم است. بنابراین، نمی توانم به طور مستقیم در مورد تحقیقات و مطالعات جدید درباره رابطه بین راهبردهای مقابله‌ای و میزان تنیدگی در مادران کودکان مبتلا به اتیسم صحبت کنم. بنابراین پژوهش حاضر با هدف بررسی میزان تنیدگی در مادران کودکان اتیسم و مقایسه آن با مادران کودکان سندرم دان صورت گرفته است. این پژوهش از نوع مطالعات توصیفی - مقایسه‌ای به شمار می آید. جامعه آماری کلیه ی مادران دارای کودکان اتیسم و سندرم دان در شهر اردبیل می باشند. نتایج نشان داد که بین میزان تنیدگی در مادران کودکان اتیسم و مادران کودکان سندرم دان تفاوت معناداری وجود دارد.

## کلمات کلیدی:

اتیسم، سندرم دان، میزان تنیدگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1874662>

