

عنوان مقاله:

عوامل موثر بر سبک زندگی بهداشتی دانش آموزان

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی مطالعات خانواده و مدرسه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

ملیحه حسینیان دهکردی - کاردانی مربی بهداشت مدارس، مراقب سلامت، چهارمحال و بختیاری، منطقه اردل

خلاصه مقاله:

هدف از این تحقیق بررسی عوامل موثر بر سبک زندگی بهداشتی دانش آموزان می باشد. سبک زندگی یکی از مهمترین شاخص های ارتقای کیفیت زندگی افراد است. با توجه به اهمیت نقش دانش آموزان به عنوان قشر مهم جامعه هدف از مطالعه حاضر بررسی عوامل موثر بر سبک زندگی بهداشتی آنان است. مطالعات نیز نشان داده است که بین سبک زندگی بهداشتی و سلامت روان رابطه وجود دارد. وضعیت نامناسب سبک زندگی در بروز بسیاری از بیماری ها مانند چاقی، دیابت، سرطان، پوسیدگی دندان تاثیر دارد. از عواملی که می تواند بر سبک زندگی بهداشتی تاثیرگذار باشد، تغذیه ناسالم، عدم رعایت بهداشت فردی می باشد.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی، سبک زندگی بهداشتی، دانش آموزان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1874987>

