

عنوان مقاله:

افسردگی تحصیلی در دانش آموزان و راه های مدیریت آن

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی مطالعات خانواده و مدرسه (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

ناهید سیاوشی - دبیر، دبیرستان انقلاب اسلامی، اداره آموزش و پرورش شهرستان گرمسار

خلاصه مقاله:

یکی از اختلالات عمده و اساسی که در میان دانش آموزان همه گیر شده و شیوع پیدا کرده است اختلال افسردگی است . افسردگی در دانش آموزان و در تمامی سنین شیوع فراوان دارد و سبب شده نتوانند آنگونه که باید به درس و تحصیل بپردازند و یکی از مشکلات مربوط به سلامت روان است که امروزه بین مردم شایع شده. این بیماری که حدودا دو درصد از افراد زیر سنین نوجوانی و پنج درصد نوجوانان را درگیر می کند، می تواند باعث درگیری ذهنی برای خانواده های این تعداد از کودکان و نوجوانان شود. افسردگی در دانش آموزان علل گوناگونی دارد و همچنین پیامدهای فراوانی در پی خود دارد، در پژوهش حاضر برآنیم تا تعریفی دقیق از افسردگی و علل آن و همچنین پیامدها و راه های مدیریت افسردگی در دانش آموزان را ارائه دهیم .

کلمات کلیدی:

افسردگی ، دانش آموز، سلامت ، روان، درگیری ذهنی ، توانایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1875036>

