

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر خودپنداره مثبت و سلامت عاطفی بر خودباوری (مطالعه موردی: دانش آموزان دختر پایه هفتم متوسطه اول شهر بناب)

محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات راهبردی در تعلیم و آموزش و پرورش، دوره 1، شماره 5 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

محمد علی مجل - استاد یار و عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بناب

معصومه آذری شیشوان - دانشجوی کارشناسی ارشد تحقیقات آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد عجب شیر

علیرضا محمدزاده - کارشناسی ارشد تحقیقات آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد عجب شیر

خلاصه مقاله:

تاثیر خودپنداره مثبت و سلامت عاطفی بر خودباوری مسئله ای است که در زمینه روان شناسی و رفتار انسانی مورد توجه قرار گرفته است. خودپنداره مثبت به معنای داشتن نگرش و احساس مثبت درباره خود و قدرت تحمل نقدها است. سلامت عاطفی نیز به حالت عمومی خوبی از حالت های روانی و احساسی اشاره دارد. در این پژوهش، تاثیر خودپنداره مثبت و سلامت عاطفی بر خودباوری دانش آموزان دختر پایه هفتم متوسطه اول شهر بناب بررسی شد. این پژوهش، از نوع توصیفی - همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش، شامل کلیه دانش آموزان دختر پایه هفتم متوسطه اول شهر بناب بود. نمونه آماری این پژوهش، شامل ۲۹۳ نفر از این دانش آموزان بود که به روش نمونه گیری خوشه ای مرحله ای انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها، از پرسشنامه خودپنداره مثبت، پرسشنامه سلامت عاطفی و پرسشنامه خودباوری استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد که بین خودپنداره مثبت و خودباوری دانش آموزان دختر پایه هفتم متوسطه اول شهر بناب، رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. همچنین، بین سلامت عاطفی و خودباوری این دانش آموزان، رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. خودپنداره مثبت و سلامت عاطفی، از عوامل مهمی هستند که بر پایه هفتم متوسطه اول شهر بناب تاثیر می گذارند. دانش آموزانی که خودپنداره مثبت و سلامت عاطفی بالاتری دارند، خودباوری بیشتری نیز دارند. با توجه به نتایج پژوهش، پیشنهاد می شود که برنامه های آموزشی و پرورشی مدارس، بر تقویت خودپنداره مثبت و سلامت عاطفی دانش آموزان، به ویژه دانش آموزان دختر پایه هفتم، تاکید داشته باشند. این امر می تواند به افزایش خودباوری دانش آموزان و موفقیت آنها در تحصیل و زندگی کمک کند.

کلمات کلیدی:

خودباوری، خودپنداره مثبت، سلامت عاطفی، دانش آموزان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1876370>

