

عنوان مقاله:

بررسی رابطه صفات شخصیت با اختلالات خواب در دانشجویان دانشگاه پیام نور شهرستان رفسنجان

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی حقوق ، مدیریت ، علوم تربیتی ، روانشناسی و مدیریت برنامه ریزی آموزشی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

فرزانه محی الدینی - دانش آموخته، ارشد روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد انار، ایران

احمد رضا صیادی - استادیار روانشناسی سلامت دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان؛ رفسنجان؛ ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه صفات شخصیت با اختلالات خواب در دانشجویان دانشگاه پیام نور شهرستان رفسنجان انجام گرفت. به این منظور از طرح توصیفی با روش همبستگی انجام گرفت. جامعه آماری پژوهش کلیه دانشجویان در حال تحصیل در سال تحصیلی ۹۶ - ۹۷ در مقطع کارشناسی به تعداد ۲۲۰۰ نفر که به روش نمونه گیری به صورت خوشه ای و بر اساس فرمول کوکران تعداد ۲۲۰ نفر به عنوان حجم نمونه انتخاب شدند. آزمودنی ها به پرسشنامه های صفات شخصیت نئو و اختلالات خواب محمدی و همکاران پاسخ دادند. داده ها با روش های ضریب همبستگی پیرسون تحلیل شد. نتایج نشان داد بین اختلال در تداوم خواب با وظیفه شناسی، مثبت و معنی دار است بین اختلال در بیداری از خواب با روان رنجورخویی، سازگاری، منفی و معنی دار است و با وظیفه شناسی، مثبت و معنی دار است. می توان نتیجه گرفت بر اساس یافته های پژوهش، متغیرهای شخصیتی می توانند مولفه های مهم اختلالات خواب باشند و تمرکز روش های درمانی بر این مولفه ها ممکن است به پیامدهای درمانی بهتری منجر شود.

کلمات کلیدی:

صفات شخصیت ، اختلالات خواب ، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1876829>

