

## عنوان مقاله:

نقش فضیلت خویشنداری در سلامت انسان

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی حقوق، مدیریت، علوم تربیتی، روانشناسی و مدیریت برنامه ریزی آموزشی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

نادر اربابی - استادیار و عضو هیات علمی پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم، ایران

حسین اسماعیلی - استادیار گروه فقه و حقوق اسلامی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

این جستار به نقش امور اخلاقی، بخصوص فضیلت خویشنداری بر سلامت انسان در عصر حاضر میپردازد، به این منظور باتوجه به تاکید علم پزشکی بر سلامت انسان از سه بعد، جسمی، روحی و اجتماعی و وجود رابطه متقابل سلامت جسمی و روحی انسان تاثیر این دو بر هم دیگر به این نتیجه رسیدیم که منشاء بسیاری از بیماری های انسان تنها جنبه مادی، ویروسی، میکروبی... ندارد بلکه بسیاری از بیماریهای انسان دارای زمینه روحی و ریشه در عدم رعایت دستورالعمل های اخلاقی دارد. چنانچه در بسیاری از منابع از جمله آیات و روایات و در آثار فلاسفه اخلاق بر نقش فضایل اخلاقی در تأمین سلامتی تاکید شده است. حال با توجه به وجود رابطه بین دستورات اخلاقی و سلامت (روحی و جسمی) طبق یافته های موجود و تاکید بر شباهت بیشتر علم اخلاق و طب از جنبه سلبی و نفی و هم شباهت در غایت رسیدن به آسایش و آرامش به زبان تخصصی در اولی سعادت و در دومی سلامت است، سعی شده تا با شیوه توصیفی و تحلیلی نقش شیوه و سبک زندگی را بر سلامت به بیان این فرضیه پردازیم که عدم توجه به نفس و عدم خویشنداری در پرهیز از بسیاری لذایذ عامل بیماری و عدم سلامت در انسان است. نتایج تحقیق حاکی از این امر است که اخلاق خصوصا اخلاق فضیلت خویشنداری که بر سرچشمه های عمل و چه از نظر و چه از نظر اراده نظر دارد به صورت بالقوه میتواند حاوی راه گشائی های زیادی در تغییر رفتار انسان به سمت سلامت بیشتر باشد.

## کلمات کلیدی:

فضیلت، سبک زندگی، فضیلت خویشنداری سلامت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1876833>

