

عنوان مقاله:

اهمیت و آثار محبت ورزشی به خویشتن و خانواده از منظر آیات و روایات

محل انتشار:

یازدهمین کنفرانس ملی پژوهش های نوین در تعلیم و تربیت، روانشناسی، فقه و حقوق و علوم اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسنده:

علی کریمی - ۱ - سطح چهار (دکتری) حوزه علمیه قم

خلاصه مقاله:

در آموزه های اسلامی اصل محبت مختص ذات الهی است، اما محبت به دیگر مخلوقات خداوند نیز در طول آن قرار می گیرد. خویشتن هر فرد و اعضای خانواده وی از مهم ترین افرادی هستند که هر انسانی باید به وی محبت داشته باشد و این امر در فطرت انسان هاست. پژوهش حاضر با استفاده از داده های کتابخانه ای و به شیوه توصیفی تحلیلی به این سوال پاسخ داده است که اهمیت و آثار محبت ورزشی به خویشتن و خانواده از منظر آیات و روایات چیست؟ یافته های پژوهش نشان داد که هیچکس بدون محبت به خویشتن و خانواده نمی تواند به رشد و تعالی برسد و این امر در آموزه های اسلامی مورد تاکید واقع شده است. مواردی همچون اعتماد به نفس، آسایش روحی و جسمی، عزت نفس، سلامت روان، تحکیم خانواده و طول عمر نیز از مهم ترین آثاری هستند که انسان با محبت ورزشی به خویشتن و خانواده به آنها دست می یابد.

کلمات کلیدی:

محبت، محبت ورزشی، خویشتن، خانواده، آثار محبت ورزشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1878777>

