

## عنوان مقاله:

تاثیر سرمایه روانشناختی بر تعارض کار- خانواده در کارکنان دانشگاه مازندران

## محل انتشار:

سیزدهمین کنفرانس بین المللی علوم انسانی، اجتماعی و سبک زندگی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

اباذر کریمیان بهنمیری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی، موسسه آموزش عالی پردیسان

محمدجواد رنجبر - دکترای روانشناسی عمومی، مدرس گروه روانشناسی موسسه آموزش عالی پارسا

سیده عاطفه نجفی پور - استادیار موسسه آموزش عالی پارسا، بابل، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر، با هدف تاثیر سرمایه روانشناختی بر تعارض کار-خانواده در کارکنان دانشگاه مازندران تدوین شده است. این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش را ۵۵۰ نفر از کارکنان دانشگاه مازندران در سال ۱۴۰۱-۱۴۰۲ تشکیل شده است از میان این تعداد نمونه ای به حجم ۲۲۵ نفر با استفاده از جدول مورگان و به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شد. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه تعارض کار- خانواده کارلسون و همکاران (۲۰۰۰) و پرسشنامه سرمایه روانشناختی لوتانز و همکاران (۲۰۰۷) بود. تجزیه و تحلیل داده های این پژوهش در دو سطح آمار توصیفی و در سطح آمار استنباطی با استفاده از نرم افزار SPSS به عمل آمده است. یافته های پژوهش نشان داد که سرمایه روانشناختی بر تعارض کار- خانواده در کارکنان دانشگاه مازندران تاثیر معناداری دارد. و ابعاد سرمایه روانشناختی بر تعارض کار- خانواده در کارکنان دانشگاه مازندران تاثیر منفی و معناداری دارد. با توجه به نتایج به دست آمده می توان گفت سرمایه روانشناختی بر تعارض کار- خانواده تاثیر دارد و همچنین می توان بیان کرد که با افزایش سرمایه روانشناختی تعارض کار- خانواده در کارکنان دانشگاه مازندران را کاهش داد.

## کلمات کلیدی:

سرمایه روانشناختی، تعارض کار- خانواده، کارکنان دانشگاه مازندران.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1878922>

