

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد act بر کاهش ناامیدی از زندگی، فرسودگی زناشویی و اختلافات زناشویی در زنان دارای همسر معتاد مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد شهرستان هلیلان

محل انتشار:

اولین همایش ملی تازه های روانشناختی کاربردی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

مریم کریمی - گروه روانشناسی و مشاوره، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران.

محسن جلیلیان - گروه روانشناسی و مشاوره، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش، تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد act بر ناامیدی از زندگی، فرسودگی زناشویی و اختلافات زناشویی زنان دارای همسر معتاد بودند. طرح پژوهش، نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. حجم نمونه ۴۰ نفر در سال ۱۴۰۲/۱۴۰۱ بود که از جامعه مذکور، به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ۲۰ نفر به گروه آزمایش و ۲۰ نفر به گروه کنترل تخصیص یافتند. ابزار های پژوهشی مورد استفاده اختلافات زناشویی براتی (۱۳۷۵)، فرسودگی زناشویی پابنز (۱۹۹۶) و ناامیدی از زندگی هارینگتون (۲۰۰۵) بود. گروه آزمایش در طول هشت جلسه، هر جلسه به مدت ۹۰ دقیقه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد دریافت کردند. برای تحلیل داده ها از تحلیل کواریانس چند متغیره و یک متغیره استفاده شد. یافته ها نشان داد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش ناامیدی از زندگی، فرسودگی زناشویی و اختلافات زناشویی از زندگی زنان دارای همسر معتاد موثر بود.

کلمات کلیدی:

ناامیدی از زندگی، فرسودگی زناشویی، اختلافات زناشویی، زنان دارای همسر معتاد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1879466>

