

## عنوان مقاله:

تاثیر معنویت درمانی بر اضطراب و کیفیت زندگی دانشجویان

## محل انتشار:

اولین همایش ملی تازه های روانشناختی کاربردی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسنده:

اقبال ولدی - گروه روانشناسی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران.

## خلاصه مقاله:

دانشجویان در طی تحصیل با مشکلات روحی و روانی گوناگون از جمله اضطراب و کاهش کیفیت زندگی، روبرو هستند بخصوص دانشجویانی که دور از خانواده به تحصیل مشغول اند. در برخی موارد منبع ذاتی که ممکن است به آن ها کمک کند معنویت است. مولفه های مذهبی و معنوی، نقش مهمی در بهزیستی و سلامتی افراد دارند و روان درمانی معنوی تاثیر مثبتی بر کاهش اضطراب و افزایش کیفیت زندگی افراد دارد. معنویت درمانی به معنای کاربرد باورهای فرهنگی مذهبی افراد در فرایند روان درمانی و در نظر گرفتن بعد متعالی درمان جویان می باشد که آن ها را به سوی منبع متعالی هدایت می کند. اهمیت معنویت در زندگی انسان ها، در دهه های گذشته به شکل فزاینده ای مورد توجه روان درمانگران و متخصصان سلامت روان قرار گرفته است. پژوهش حاضر با هدف بررسی روان درمان معنوی بر کاهش اضطراب و افزایش کیفیت زندگی در دانشجویان انجام گرفت. نتایج نشان داد دانشجویان با بحران های روحی بسیار روبرو هستند که به کاهش کیفیت زندگی و افزایش علائم روان شناختی یدر آنان منجر می شود. در این مرحله از زندگی راهبردهای معنوی و مذهبی می تواند موجب افزایش بهداشت روان آنان شود.

## کلمات کلیدی:

دانشجو، اضطراب، کیفیت زندگی، روان درمانی معنوی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1879497>

