

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین ابزار وجود، تصویر بدنی و عزت نفس با ذهن آگاهی در نوجوانان کنکوری شهر کرمانشاه

محل انتشار:

اولین همایش ملی تازه های روانشناختی کاربردی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

حسن امیری - استادیار گروه روانشناسی و مشاوره، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران.

حسنا زمانی - گروه روانشناسی و مشاوره، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

خلاصه مقاله:

یکی از عوامل موثر بر سلامت روانی افراد برخورداری از ذهن آگاهی است. در خلال زندگی، افراد در هر سنی روی ابعاد خاص و متفاوتی از وجود خود سرمایه گذاری کرده و بر مبنای میزان اهمیتی که برای این ابعاد قایل می شوند، ارزیابی دیگران را نیز در این جنبه ها مهم تلقی می کنند. در سن جوانی یکی از جنبه های مهم شکل گیری هویت و عزت نفس افراد ظاهر جسمانی و تصویر بدنی است. پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط بین ابزار وجود، تصویر بدنی و عزت نفس با ذهن آگاهی در نوجوانان کنکوری شهر کرمانشاه انجام شد. پژوهش حاضر از نوع مطالعات همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش، کلیه دانش آموزان دختر سال سوم متوسط شهر کرمانشاه در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۲۰۲۱ را شامل می شد. نمونه گیری به صورت خوشه ای چندمرحله ای انجام شد که با استفاده از فرمول کوکران تعداد نمونه ۴۳۵ نفر تخمین زده شد. با توجه به نتایج ضرایب همبستگی و سطح معناداری ($P > 0.05$) تمام فرضیه های پژوهش مبنی بر ارتباط بین ابزار وجود، تصویر بدنی و عزت نفس با ذهن آگاهی در نوجوانان کنکوری شهر کرمانشاه تایید شدند. نتایج همچنین نشان داد که تصویر بدنی، ابزار وجود و عزت نفس بر ذهن آگاهی اثر مستقیم دارند.

کلمات کلیدی:

ابزار وجود، تصویر بدنی، عزت نفس، ذهن آگاهی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1879510>

