

عنوان مقاله:

نقش خودکارآمدی عمومی و مقاومت روان شناختی بر مدیریت روان شناختی در بسکتبالیست های لیگ برتر

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی ورزشی، دوره 12، شماره 46 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

سیما مکاری ساعی - دانشجوی دکترا، گروه رفتار حرکتی، دانشگاه ارومیه، ایران

فاطمه سادات حسینی - عضو هیئت علمی دانشکده تربیت بدنی دانشگاه ارومیه

مالک احمدی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف ارائه نقش خودکارآمدی عمومی و مقاومت روان شناختی بر مدیریت روان شناختی در بسکتبالیست های لیگ برتر طراحی و اجرا گردید. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل تمامی بازیکنان ۱۱ تیم لیگ برتری در لیگ زنان در رشته بسکتبال در سال ۹۸ بودند. ابزار گردآوری اطلاعات در پژوهش حاضر پرسشنامه خودکارآمدی شرر و همکاران (۱۹۸۲)، پرسشنامه محقق ساخته مقاومت روان شناختی و پرسشنامه محقق ساخته مدیریت روان شناختی بود. به منظور تحلیل داده های پژوهش حاضر از روش معادلات ساختاری استفاده گردید. نتایج پژوهش نشان داد که خودکارآمدی عمومی بر مدیریت روان شناختی بسکتبالیست های لیگ برتر تاثیر معناداری در جهت مثبت و مقاومت روان شناختی بر مدیریت روان شناختی بسکتبالیست های لیگ برتر تاثیر معناداری منفی داشتند. براساس نتایج حاصل از پژوهش حاضر پیشنهاد می شود تا باشگاه های بسکتبال لیگ برتر بانوان به ایجاد آموزش هایی در جهت ارتقا خودکارآمدی ورزشکاران خود اقدام نمایند. همچنین این باشگاه ها به ارزیابی ورزشکاران خود در خصوص استانداردهای روان شناختی بپردازند تا به غربالگری افراد با مشکلات روان شناختی منجر شود.

کلمات کلیدی:

خودکارآمدی، مقاومت روان شناختی، مدیریت روان شناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1879688>

