

عنوان مقاله:

تبیین فرآیند رویارویی زنان با نشانه های اختلالات کف لگن

محل انتشار:

مجله مراقبت و سلامت در اتاق عمل ابن سینا، دوره 31، شماره 4 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

زهرا هادی زاده طلّاساز - *Nursing and Midwifery Care Research Centre, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran*

طلعت خدیوزاده - *Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran*

حسین ابراهیمی پور - *Health Science Research Center, Torbat Heydarieh University of Medical Sciences, Torbat Heydarieh, Iran*

نیره خادم - *Department of Obstetrics and Gynecology, Faculty of Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran*

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: اختلالات کف لگن شامل نقصان در ورقه های عضلانی و لیگامانی است که موجب اختلال در دیواره ی قدامی، میانی و خلفی می شود. رویارویی با نشانه های این اختلالات می تواند بسیاری از جنبه های زندگی یک زن را تحت تاثیر قرار دهد. باتوجه به نبودن دانش در این زمینه، مطالعه ی حاضر باهدف تبیین فرآیند رویارویی زنان با نشانه های اختلالات کف لگن انجام شده است. مواد و روش ها: این پژوهش کیفی در سال های ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۹ انجام شده است. طی نمونه گیری هدفمند و نظری ۳۸ مشارکت کننده وارد شدند و با استفاده از مصاحبه های عمیق نیمه ساختاریافته، داده ها جمع آوری و با روش گرندتئوری کوربین و اشتراوس (۲۰۱۵) طی چهار مرحله (۱- تحلیل داده ها برای مفاهیم، ۲- برای زمینه، ۳- برای فرایند، ۴- ترکیب طبقات) تجزیه و تحلیل گردیده است. از نرم افزار MAXQDA۱۰ برای مدیریت و تحلیل داده های کیفی کمک گرفته شده است. یافته ها: در مطالعه ی حاضر دغدغه اصلی مشارکت کنندگان «سلب زندگی عادی» و تئوری استخراج شده از داده ها، «اداره ی نشانه ها در جهت عادی سازی شرایط» بود. این تئوری حاصل کنش/واکنش پنج گانه شامل: کنکاش ذهنی با مشاهده ی نشانه ها و تلاش برای اطمینان یابی، تلاش برای پنهان کردن بیماری، تلاش برای حل اختلافات زناشویی، به کارگیری راهبردهای خودمدیریتی و پیگیری فعالانه ی درمان بود و درنهایت پیامدی با طیف همسازی با بیماری تا بهبودی نسبی داشت. دغدغه ی مشارکت کنندگان درزمینه ی «چیرگی نشانه ها بر ابعاد زندگی فردی و بین فردی» که شامل هفت زیرمفهوم بود، رخ می داد. نتیجه گیری: نتیجه اصلی این مطالعه ارائه تئوری «اداره ی نشانه ها در جهت عادی سازی شرایط» است. براساس این تئوری زنان در پاسخ به دغدغه ی خود، در جستجوی راه کارهای مقابله ای در زمینه های مختلف برآمده و سعی می کنند از راه اداره ی نشانه ها، زندگی خود را عادی سازند.

کلمات کلیدی:

Pelvic Floor Disorders, Women, Grounded Theory, اختلالات کف لگن، زنان، گرندتئوری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1881369>



