

## عنوان مقاله:

تاثیر مصرف مکمل ویتامین دی بر شدت دیسمنوره: یک مطالعه مرور سیستماتیک و متآنالیز

## محل انتشار:

مجله مراقبت و سلامت در اتاق عمل ابن سینا، دوره 31، شماره 2 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

حمیده حاج نصیری - Social Determinants of Health Research Center, Non-Communicable Diseases Prevention Research Center, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

فرنوش معافی غفاری - Social Determinants of Health Research Center, Non-Communicable Diseases Prevention Research Center, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

زینب علی مرادی - Social Determinants of Health Research Center, Non-Communicable Diseases Prevention Research Center, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: اثربخشی مکمل های تغذیه ای برای تسکین درد دیسمنوره در برخی مطالعات بررسی شده است. هدف مطالعه حاضر، مرور و جمع بندی شواهد موجود درباره تاثیر مصرف مکمل ویتامین دی بر شدت دیسمنوره است. مواد و روش ها: در مطالعه مرور سیستماتیک و متآنالیز حاضر، مطالعات کارآزمایی بالینی در صورت بررسی تاثیر دریافت مکمل ویتامین دی بر شدت دیسمنوره، واجد شرایط ورود به مطالعه بودند. پایگاه های اطلاعاتی دانشگاهی شامل اسکوپوس، پابمد، آس آی و سیستم های ثبت کارآزمایی های بالینی بین المللی و همچنین گوگل اسکالر، از ابتدای تاسیس پایگاه های فوق تا جولای ۲۰۲۲ جست و جو شدند. یافته ها: در ۵ مطالعه، با ۳۶۸ نفر (۱۸۵ نفر مداخله و ۱۸۳ نفر کنترل) اثر ویتامین دی بر دیسمنوره اولیه بررسی شده بود. اختلاف میانگین استاندارد شده شدت دیسمنوره اولیه برای گروه مداخله با مکمل ویتامین دی در مقایسه با گروه کنترل ۱.۵۷- با فاصله اطمینان ۹۵ درصد برابر ۰.۶۷- تا ۲.۴۷- بود. بر اساس متارگرسیون، میانگین سن شرکت کنندگان تنها متغیر مستقلی بود که ۱۱.۵۱ درصد واریانس را در تاثیر مصرف مکمل ویتامین دی بر دیسمنوره اولیه پیش بینی کرد. در ۲ مطالعه با ۱۰۷ نفر (۴۶ نفر مداخله و ۶۱ نفر کنترل)، اثر ویتامین دی بر دیسمنوره ثانویه بررسی شده بود. اختلاف میانگین استاندارد شده شدت دیسمنوره ثانویه برای گروه مداخله با مکمل ویتامین دی در مقایسه با گروه کنترل ۰.۶۶- با فاصله اطمینان ۹۵ درصد برابر ۱.۱۲- تا ۲.۴۵- بود. نتیجه گیری: با توجه به تعداد کم مطالعات و خطر سوگیری متدولوژیک در مطالعات منتخب و با توجه به گسترده بودن فاصله اطمینان و نتایج غیرقطعی، نیاز به طراحی مطالعات متدولوژیک قوی تر با حجم نمونه بیشتر وجود دارد.

## کلمات کلیدی:

Dysmenorrhea, Meta-analysis, Systematic review, Vitamin D supplementation, مکمل ویتامین دی، مرور سیستماتیک، متآنالیز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1881417>

