

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی گروه درمانی حمایتی بر ترس از زایمان در زنان باردار، ۱۴۰۰

محل انتشار:

مجله مراقبت و سلامت در اتاق عمل ابن سینا، دوره 30، شماره 4 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سیده زهرا موسوی - *Department of Midwifery, Student Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Shahrood University of Medical Sciences, Shahrood, Iran*

فتانه قادری - *Department of Psychiatry, School of medicine, Shahrood university of medical sciences, Shahrood, Iran*

شهربانو گلی - *Department of Epidemiology, School of Public Health, Shahrood University of Medical Sciences, Shahrood, Iran*

ناهد بلبل حقیقی - *Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Shahrood University of Medical Sciences, Shahrood, Iran*

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: ترس از زایمان یکی از مشکلات عمده تولد و دوران بعد از زایمان است. ترس از زایمان در بیشتر زنان با افزایش درد، زایمان طولانی، تجربه ناخوشایند زایمانی و میزان زیاد سزارین انتخابی همراه است. بر این اساس، مطالعه حاضر با هدف تعیین اثربخشی مشاوره مامایی به شیوه گروه درمانی حمایتی بر ترس از زایمان انجام شد. مواد و روش ها: این تحقیق یک مطالعه مداخله ای است که روی ۹۰ مادر باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان کردکوی با روش تخصیص تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل انجام شد. معیار های ورود به مطالعه عبارت بودند از: تمایل به زایمان سزارین یا مردد بودن در زمینه تمایل به نوع زایمان، بارداری اول و حاملگی تک قلو، داشتن سن ۱۸ تا ۳۵ سال، داشتن حداقل سواد خواندن و نوشتن، داشتن سن بارداری هفته ۲۲ تا ۳۰ در ابتدای مطالعه و سالم و طبیعی بودن جنین در بررسی های سونوگرافی سه ماهه اول. معیار های خروج از مطالعه نیز عبارت بودند از: موانع آشکار و قابل تشخیص برای انجام زایمان طبیعی هنگام نمونه گیری، داشتن اختلال اعصاب و روان، اعتیاد به سیگار، مواد مخدر و الکل، سقط مکرر و سابقه ناباروری. ابزار جمع آوری داده ها شامل نسخه A پرسش نامه ترس از زایمان ویجما و پرسش نامه اطلاعات دموگرافیک بود. مداخله در گروه آزمون به صورت ۵ جلسه یک ساعته انجام شد. گروه کنترل از مراقبت های روتین بارداری برخوردار بودند. برای تحلیل داده ها از آزمون های آماری کای دو و تی مستقل و نرم افزار SPSS ۱۶ استفاده شد. یافته ها: قبل از مداخله متغیر های دموگرافیک از جمله سن، شغل و تحصیلات بین گروه مداخله و کنترل همگن بود. در پایان جلسات گروه درمانی حمایتی میانگین نمره ترس از زایمان در گروه مداخله ۶۹.۲۲ بود که به طور معنی داری از گروه کنترل با میانگین ترس از زایمان ۸۴.۵۸ کمتر بود ($P=0.001$). نتیجه گیری: مشاوره مامایی به شیوه گروه درمانی حمایتی بر کاهش ترس از زایمان موثر است. با توجه به اینکه برخی از زنان باردار پس از مداخله و کاهش ترس از زایمان، به علت مخالفت همسر به زایمان سزارین مجبور می شدند، لزوم انجام مطالعات با مداخلاتی مبنی بر اثر گروه درمانی حمایتی بر ترس از زایمان به صورت ترکیبی در زنان و مردان یا خانواده احساس می شود.

کلمات کلیدی:

Fear of Delivery, Pregnant Women, Supportive Group Therapy, ترس از زایمان، زنان باردار، گروه درمانی حمایتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1881474>

