

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش فنون رفتاردرمانی دیالکتیک توام با رایحه درمانی اسطوخودوس بر افسردگی و شایستگی مادری زنان نخست زای با دل بستگی نایمن به همسر

محل انتشار:

مجله مراقبت و سلامت در اتاق عمل ابن سینا، دوره 29، شماره 4 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

الهام ضامنی - *PhD Student in Psychology, Department of Psychology, Birjand Branch, Islamic Azad University, Birjand, Iran*

فاطمه شهابی زاده - *Associate Professor, Department of Psychology, Birjand Branch, Islamic Azad University Birjand, Iran*

جلیل جراحی فریز - *Assistant Professor, Department of Psychology, Birjand Branch, Islamic Azad University, Birjand, Iran*

ناهید قنبرزاده - *Assistant Professor, Department of Psychology, Birjand Branch, Islamic Azad University, Birjand, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: بارداری، یکی از پراسترس ترین مراحل زندگی زنان است. لذا هدف این پژوهش تعیین اثربخشی آموزش فنون رفتاردرمانی دیالکتیک توام با رایحه درمانی اسطوخودوس بر افسردگی و شایستگی مادری زنان نخست زای با دل بستگی نایمن به همسر بود. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی در سال ۱۳۹۹ روی ۶۰ زن باردار شهر بیرجند انجام شد. مادران باردار دل بسته نایمن به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و به طور تصادفی بین سه گروه مداخله ۱ (آموزش فنون رفتاردرمانی دیالکتیکی و رایحه درمانی)، مداخله ۲ (رایحه درمانی با اسطوخودوس) و گروه کنترل تقسیم شدند. فنون رفتاردرمانی دیالکتیکی در سه ماه آخر بارداری، و رایحه درمانی در فاز فعال زایمان و دوره پیگیری یک ماه بعد از تولد نوزاد انجام شد. از پرسش نامه دل بستگی به همسر، افسردگی بک، افسردگی بعد از زایمان و شایستگی مادری استفاده شد و داده ها در نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۵ تحلیل شد. یافته ها: نتایج تحلیل واریانس مکرر نشان داد، آموزش فنون رفتاردرمانی دیالکتیک توام با رایحه درمانی بر کاهش افسردگی در طول زمان موثر بود ($P < 0.001$). تحلیل کواریانس نشان داد، افسردگی دوره بارداری بعد از آموزش فنون رفتاردرمانی دیالکتیک به طور معنی داری کاهش یافت ($P < 0.001$). در تحلیل واریانس چندمتغیره، هر دو مولفه شایستگی مادری، در گروه مداخله ۱ به طور معنی داری افزایش نشان داد ($P < 0.05$). نتیجه گیری: فنون رفتاردرمانی دیالکتیکی توام با رایحه درمانی به عنوان یک مداخله موثر برای کاهش افسردگی و افزایش شایستگی نقش مادری می تواند در مراکز بهداشتی و درمانی در زنان باردار با دل بستگی نایمن به همسر به کار برده شود.

کلمات کلیدی:

,Dialectical behavioral therapy, Aromatherapy, Lavender, Attachment, Depression, Competency
رفتاردرمانی دیالکتیک، رایحه درمانی، اسطوخودوس، دل بستگی، افسردگی، شایستگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1881878>



