

عنوان مقاله:

تاثیر مشاوره شیردهی بر خودکارآمدی شیردهی مادران

محل انتشار:

مجله مراقبت و سلامت در اتاق عمل ابن سینا، دوره 28، شماره 4 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سودابه آقابابی - *Maternal and Child Care Center, School of Nursing and Midwifery, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran*

بتول خداکرمی - *Maternal and Child Care Center, School of Nursing and Midwifery, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran*

مریم فرهادیان - *Department of Biostatistics, Faculty of Health, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran*

مرضیه کمالی - *Department of Midwifery and Maternal and Child Health, School of Nursing and Midwifery, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر مشاوره شیردهی بر خودکارآمدی شیردهی مادران نخست زای مراجعه کننده به بیمارستان های زنان شهر ملایر انجام شد. روش کار: این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی دو گروهی بر روی ۶۰ نفر از زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان های زنان شامل دکتر غرضی و مهر شهر ملایر انجام شد. زنان باردار به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. تخصیص نمونه ها در دو گروه به روش تصادفی بلوکی انجام شد و سائیز بلوک ها مضربی از تعداد گروه ها در نظر گرفته شد. ابزار گردآوری اطلاعات شامل پرسش نامه ویژگی های دموگرافیک و مامایی و پرسش نامه خودکارآمدی شیردهی فکس و دنیس بود. مداخله طبق اصول مشاوره ای GATHER صورت گرفت. خودکارآمدی شیردهی مادران قبل از مداخله و ۴ هفته پس از زایمان در هر دو گروه ارزیابی شد. یافته ها: واحدهای پژوهش در دو گروه کنترل و آزمون از نظر ویژگی های دموگرافیک همگن بودند، تغییر نمره خودکارآمدی شیردهی مادران بعد از مداخله در گروه آزمون نسبت به گروه کنترل تفاوت آماری معنی داری داشت ($P < 0/001$)، در گروه آزمون، تغییر نمره خودکارآمدی شیردهی مادران بعد از مداخله نسبت به قبل از آن معنی دار بود ($P < 0/001$). نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان داد ارائه مشاوره و آموزش ها در افزایش میزان خودکارآمدی شیردهی مادران و عملکرد آنان بسیار موثر بوده است و می تواند عملکرد زنان در رابطه با تغذیه با شیر مادر را ارتقا بخشد.

کلمات کلیدی:

Breastfeeding, Counseling, Breastfeeding self-efficacy, Mothers
شیردهی، مادران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1882217>



