

عنوان مقاله:

تاثیر برنامه جرات ورزی بر شایستگی بالینی پرستاران بخش های مراقبت ویژه: یک مطالعه کارآزمایی بالینی

محل انتشار:

مجله مراقبت و سلامت در اتاق عمل ابن سینا، دوره 27، شماره 5 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

سمیرا عباسی - *MSc in Critical Care Nursing, Nursing and Midwifery School, ShahreKord University of Medical Sciences, ShahreKord, Iran*

رضا مسعودی - *Associate Professor, Department of Adult and Geriatric Nursing, Community-Oriented Nursing Midwifery Research Center, Nursing and Midwifery School, ShahreKord University of Medical Sciences, ShahreKord, Iran*

لیلی ربیعی - *PhD in Health Education and Promotion. Social Health Determinant Research Center, School of Health, ShahreKord University of Medical Sciences, ShahreKord, Iran*

کوروش شهبازی - *PhD in Health Psychology, Psychology Department, School of Medicine, University of Medical Sciences, ShahreKord, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: شایستگی بالینی پرستاران، عاملی موثر در تضمین کیفیت خدمات مراقبتی در دنیای پررقابت امروزی محسوب می شود؛ با توجه به نقش ارتباطی حیاتی پرستاران و ضعف قاطعیت موجود، جرات ورزی به عنوان یک سبک ارتباطی می تواند نقش موثری در ارتقای عملکرد و بهبود کیفیت مراقبت ها در شرایط پرتنش مراقبتی داشته باشد. این پژوهش با هدف تعیین تاثیر برنامه جرات ورزی بر شایستگی بالینی پرستاران بخش های مراقبت ویژه انجام شد. روش کار: در یک کارآزمایی بالینی، ۷۰ نفر از پرستاران بخش های مراقبت ویژه بیمارستان های شهرکرد در سال ۱۳۹۷ در دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند. گروه آزمون تحت آموزش مهارت جرات ورزی طی شش جلسه ۱/۵ ساعته قرار گرفت، در حالی که گروه کنترل آموزش دریافت نکرد. در هر دو گروه، داده ها قبل، بلافاصله و سه ماه پس از مداخله با استفاده از پرسش نامه استاندارد شایستگی بالینی پرستاران CIRN به همراه اطلاعات دموگرافیک جمع آوری و با نسخه ۱۷ نرم افزار SPSS و آزمون های آماری تی مستقل، آنالیز واریانس با تکرار مشاهدات و کای اسکور تحلیل شدند. یافته ها: آزمون تی مستقل و کای اسکور، اختلاف معنی داری بین دو گروه آزمون و کنترل از نظر متغیرهای زمینه ای نشان نداد ($P=0/05$). آزمون آنالیز واریانس با تکرار مشاهدات، تفاوت معنی داری را در روند تغییرات میانگین نمرات در سه مرحله سنجش (پیش، بلافاصله و سه ماه پس از مداخله) نشان داد ($P<0/001$).

نتیجه گیری: آموزش جرات ورزی باعث افزایش شایستگی بالینی پرستاران بخش های مراقبت ویژه می شود؛ از این رو بهتر است در دوره های آموزشی پرستاران به کار گرفته شود.

کلمات کلیدی:

جرات، Assertiveness, Clinical Competency, Nurses, intensive care units
ورزی، شایستگی بالینی، پرستاران، بخش مراقبت ویژه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1882266>

