

## عنوان مقاله:

بررسی دلایل استرس معلمان در فرایند آموزش و راه های درمان آن

## محل انتشار:

اولین همایش بین المللی جامعه شناسی، علوم اجتماعی و آموزش و پرورش با رویکرد نگاهی به آینده (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

التفات دانشمند - کارشناسی آموزش ابتدایی

رقیه حسن زاده - کارشناسی ارشد تاریخ و فلسفه آموزش و پرورش

فهیمه آقایان - کارشناسی تربیت بدنی

زهرا حسین زاده - کارشناس رشته الهیات \_ ادیان و عرفان

## خلاصه مقاله:

یکی از گرفتاریهای اصلی بشر امروزی که طبق نظر دانشمندان زائیده تغییر و تحولات سریع اجتماعی است، موضوع استرس می باشد . هر چیزی که در تمامیت زیست شناختی یا روان شناختی انسان یا بطور کلی ارگانیسم، اختلال بوجود آورد و شرایطی را ایجاد کند که ارگانیسم طبیعتا از آن اجتناب می کند، استرس شمرده می شود. استرس شغلی یکی از انواع اصلی استرس محسوب می شود و در حقیقت نوعی از استرس است که از مسائل مربوط به شغل ناشی می شود . استرس شغلی را کنش متقابل بین شرایط کار و ویژگیهای فردی شاغل به گونه ای که خواستههای محیط کار و در نتیجه فشارهای مرتبط با آن بیش از آن باشد که فرد بتواند از عهده آنها برآید تعریف کرده اند . استرس شغلی در همه مشاغل وجود دارد، ولی در بعضی از مشاغل میزان استرس شغلی با توجه به ویژگیهای آن شغل بیشتر از سایر مشاغل است. شغل معلمی نیز از جمله مشاغل استرس زا محسوب می شود. بسیاری از افراد معتقدند که تدریس یک موقعیت استرس زا محسوب می شود. رضایت و خشنودی افراد از شغلشان نه تنها باعث موفقیت روزافزون در آن شغل می شود بلکه تاثیرات مثبتی در روال عمومی زندگی آنها خواهد داشت. اهمیت نتایج و پیامدهای استرس شغلی و رضایت شغلی در رابطه با شغل معلمی بیشتر از سایر مشاغل است ، معلمان با توجه به ماهیت شغل خود رسالت ویژه ای بر دوش دارند ، تعلیم و تربیت رسمی قشر وسیعی از جامعه بر عهده آنها گذاشته شده است. و با توجه به تعامل معلم با دانش آموزان و نقش الگو پذیری دانش آموزان از معلم خود، پیامدهای مثبت و منفی ناشی از استرس شغلی و رضایت شغلی معلمان علاوه بر تحت تاثیر قرار دادن معلمان، بصورت مستقیم و غیر مستقیم بر روحیه و عملکرد درسی دانش آموزان نیز تاثیر فراوانی خواهد گذاشت. و در نهایت با توجه به اثراتی که استرس شغلی معلمان میتواند در ابعاد مختلف بر خود آنها و سایر افراد جامعه داشته باشد و نتایج و پیامدهایی که برای رضایت شغلی بیان گردید اهمیت و ضرورت انجام یک تحقیق دقیق و جامع در این زمینه آشکار می شود . تحقیق حاضر در همین راستا و به لحاظ اهمیت و ارزش کاربردی که این مفاهیم می توانند داشته باشند طرح ریزی و اجرا شده است.

## کلمات کلیدی:

استرس، معلم، آموزش، درمان، یادگیری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1882655>



