

عنوان مقاله:

مقایسه بکارگیری دو روش تمرینات تنفسی غیر فعال دق دستی و ارتعاش مکانیکی بر عملکرد قلبی و ریوی بیماران تحت تهویه مکانیکی در بخش مراقبت های ویژه

محل انتشار:

مجله مراقبت و سلامت در اتاق عمل ابن سینا، دوره 21، شماره 2 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

دکترعلی بیک مرادی

شراره کاظمی

غلامحسین فلاحی نیا

دکتر فرشید رحیمی بشر

خلاصه مقاله:

مقدمه: تمرینات تنفسی غیر فعال به منظور جلوگیری از تجمع ترشحات، کلاپس ریه و بروز پنومونی مرتبط با ونتیلاتور در بخش مراقبت ویژه استفاده می شوند. مطالعه ای با هدف مقایسه اثر روش دق دستی و ارتعاش مکانیکی از تمرینات تنفسی غیر فعال بر عملکرد قلبی و ریوی بیماران تحت تهویه مکانیکی انجام گرفته است. روش کار: کارآزمایی بالینی تصادفی شده متقاطع با نمونه گیری در دسترس بر روی ۲۱ بیمار تحت تهویه مکانیکی بستری در بخش مراقبت ویژه اجرا گردید. هر دو روش دق دستی و ارتعاش مکانیکی برای بیماران انجام و پارامترهای عملکرد قلبی و ریوی قبل و در چهار نوبت بعد از مداخله ارزیابی گردید. داده ها با نرم افزار Stata ۱۱ و آمار توصیفی و آزمون t زوجی تجزیه و تحلیل گردید. یافته ها: بین تاثیر دق دستی و ارتعاش مکانیکی بر روی تعداد ضربان قلب، فشار خون سیستولیک و دیاستولیک، متوسط فشار خون شریانی، مقاومت راه هوایی و میزان اشباع اکسیژن خون شریانی پس از مداخله تفاوت معنی داری وجود نداشت. بین تاثیر دق دستی و ارتعاش مکانیکی تنها بر روی کمپلیانس ریوی در دقیقه ۱۵ پس از مداخله تفاوت معنی دار مشاهده گردید ($p=0.044$)، بطوریکه دق دستی کمپلیانس ریوی را بیشتر افزایش می داد. نتیجه نهایی: روش دق دستی و ارتعاش مکانیکی عملکرد قلبی و ریوی را بهبود و عوارضی برای بیمار ایجاد نمی کنند. از هر دو روش با توجه به شرایط بیمار و امکانات بخش می توان استفاده نمود. هر چند ارتعاش مکانیکی از نظر افزایش کمپلیانس ریوی نمی تواند بطور کامل جایگزین دق دستی گردد.

کلمات کلیدی:

cardiopulmonary function / manual percussion / mechanical vibration / passive respiratory exercises

ارتعاش مکانیکی، تمرینات تنفسی غیرفعال، دق دستی، عملکرد قلبی و ریوی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1884044>

