

عنوان مقاله:

تاثیر یوگا بر مقیاسهای عملکرد کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان پستان تحت پرتودرمانی: کارآزمایی بالینی

محل انتشار:

مجله مراقبت و سلامت در اتاق عمل ابن سینا، دوره 23، شماره 1 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

فریدخت یزدانی - Islamic Azad University branch Najafabad

خلاصه مقاله:

مقدمه: پرتودرمانی با طیف وسیعی از اثرات جانبی، عملکرد کیفیت زندگی بیماران را تحت تاثیر قرار می دهد. هدف از این مطالعه تعیین تاثیر یوگا بر حیطه عملکرد کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان پستان تحت پرتودرمانی بود. روش کار: مطالعه حاضر یک کارآزمایی بالینی شاهددار تصادفی دو مرحله ای قبل و بعد از مداخله بود. ۴۰ زن مبتلا به سرطان پستان در دو بخش پرتودرمانی - انکولوژی بیمارستان های امید و میلاد اصفهان مورد بررسی قرار گرفتند. جلسات یوگا در فاصله ۸ هفته به مدت ۷۵ دقیقه روزهای زوج هر هفته اجرا می شد. ابزار جمع آوری داده ها شامل پرسشنامه مشخصات جمعیتی و بالینی؛ و پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان پژوهش و درمان سرطان اروپا (EORTC QLQ-C۳۰) و پرسشنامه استاندارد اختصاصی جهت بررسی کیفیت زندگی در مبتلایان به سرطان پستان (EORTC QLQ-BR۲۳) بود که به صورت مصاحبه چهره به چهره با بیماران توسط یک متخصص انکولوژی-رادیوتراپی، طی ۳ ماه از ابتدای فروردین تا پایان خردادماه ۱۳۹۱ تکمیل گردید. یافته ها: میانگین نمره عملکرد کیفیت زندگی قبل از مداخله در گروه یوگا ۴/۵۴ با انحراف معیار ۹/۱۴ تعیین شد که بعد از مداخله، نمره $۴/۱۳ \pm ۱/۸۳$ را به خود اختصاص داد. همچنین در میانگین نه حیطه عملکردی افزایش قابل توجهی مشاهده شد که از نظر آماری معنی دار بود ($P < ۰۰۱/۰$). نتیجه نهایی: از برنامه یوگا می توان به عنوان یک روش موثر، راحت و کم هزینه در ارتقاء کیفیت زندگی این دسته از مددجویان در مراکز درمانی و مراقبتی- حمایتی مربوط به آنها استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

Yoga, Life Quality, Breast Cancer, radiotherapy, پرتو درمانی، سرطان پستان، کیفیت زندگی، یوگا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1884122>

