

## عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی مدیریت خشم درمعتادان تحت درمان با برنامه ترک با متادون

## محل انتشار:

چهارمین کنگره بین المللی سایکوسوماتیک (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

پرویز دوستی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

نورمحمد بخشانی - دانشیار روانشناسی بالینی

## خلاصه مقاله:

هیجان خشم یکی از مهمترین عوامل زمینه سازدروء مصرف مواداست هدف ازاین مطالعه تعیین اثربخشی روش گروهی مدیریت خشم مبتنی بردرمان شناختی و رفتاری برکاهش خشم مردان وابسته به مواد تحت دران با متادون بود این مطالعه تجربی برروی 38نفر از افراد وابسته به مواد مخدر که بطور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند انجام شد اطلاعات با استفاده از پرسشنامه چندبعدی خشم MAQ سیگل جمع آوری شد دوازده جلسه آموزشی برای گروه آزمایش اجرا شد و نتایج بعدازمداخله درهردوگروه بررسی شد داده ها با ازمون اماری MANCOVA ANCOVA تحلیل شد بعدازمداخله تفاوت معنی داری بین میزان خشم درونی خشم بیرونی وخشم انگیختگی و نگرش خصمانه نسبت به قبل ازمداخله بوجود آمد استفاده ازروش گروه درمانی درکاهش خشم درافراد وابسته به مواد نتایج مثبتی به همراه دارد و کنترل فرد را دربرابر وسوسه دربرابر مصرف بیشتر میکند.

## کلمات کلیدی:

خشم، برنامه گروهی مدیریت خشم، مردان معتاد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/188434>

