

## عنوان مقاله:

رابطه ی بین هوش معنوی با سلامت روان و استرس شغلی در پرستاران بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان مهاباد

## محل انتشار:

مجله مراقبت و سلامت در اتاق عمل ابن سینا، دوره 23، شماره 4 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

علیرضا قلعه ای - Urmia University

بهناز مهاجران - Urmia University

محمد محمودزاده - Urmia University

## خلاصه مقاله:

مقدمه: امروزه نقش هوش معنوی به عنوان یک رویکرد نوین در بهبود سلامت روانی، کاهش استرس شغلی و کارکرد اجتماعی کارآمد، بسیار مهم شمرده می‌شود که با توجه بیش از پیش سازمان‌ها و ارتقای آن، موجبات درک بهتر کارکنان از شغل‌شان و افزایش رضایت شغلی آنان شده است. در همین راستا، پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه بین هوش معنوی با سلامت روان و استرس شغلی در پرستاران انجام شد. روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی-تحلیلی از نوع مقطعی می‌باشد. جامعه پژوهش شامل کلیه پرستاران بیمارستان امام خمینی (ره) مهاباد بودند (۲۷۰ نفر)، که با استفاده از روش نمونه‌گیری تصادفی ساده ۱۶۰ نفر برای پاسخگویی به پرسشنامه‌ها انتخاب شدند. ابزار جمع‌آوری داده‌ها سه پرسشنامه بود که روایی و پایایی آن‌ها، بررسی و مورد تایید گردید. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار SPSS/۲۲ و تحلیل واریانس چند متغیره استفاده شد. یافته‌ها: یافته‌ها نشان دادند بین هوش معنوی با سلامت روان ( $P=0.01/0$ )، هوش معنوی با استرس شغلی ( $P=0.01/0$ ) و سلامت روان با استرس شغلی ( $P=0.01/0$ ) رابطه مستقیم و معنی‌داری وجود دارد. نتیجه نهایی: در مجموع، می‌توان گفت که توجه و تاکید بر هوش معنوی و ابعاد آن در بیمارستان، ضمن آماده سازی محیطی سرشار از سلامت روانی، استرس شغلی را در پرستاران کاهش می‌دهد. در نتیجه توجه بیشتر به هوش معنوی و ارتقای آن در پرستاران ضروری به نظر می‌رسد و در نتیجه سبب بهبود کیفیت مراقبت از بیماران‌شان می‌شود.

## کلمات کلیدی:

Mental Health, Nurses, Spiritual Intelligence, Stress, Psychological بهداشت روانی؛

پرستاران؛ فشار روانی؛ هوش معنوی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1884382>

