

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر شمارش حرکات جنین در سه ماهه سوم بارداری بر سطح اعتماد به نفس و خود کار آمدی مادر: یک کارآزمایی بالینی

محل انتشار:

مجله مراقبت و سلامت در اتاق عمل ابن سینا، دوره 24، شماره 1 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

معصومه دل ارام - Shahrekord University of Medical Sciences

لعبت جعفرزاده - Shahrekord University of Medical Sciences

سهند شمس - Shahrekord University

خلاصه مقاله:

مقدمه: اعتماد به نفس و خودکار آمدی، عوامل اصلی تاثیر گذار بر عملکرد صحیح، مسئولیت پذیری و ایفای نقش مادری می باشند. استفاده از استراتژی های ارتقاء اعتماد به نفس و خودکار آمدی ممکن است منجر به بهبود پیامد بارداری شود. مطالعه حاضر با هدف "تعیین تاثیر شمارش حرکات جنین بر سطح اعتماد به نفس و خود کار آمدی مادر در سه ماهه سوم بارداری" انجام شد. روش کار: در این مطالعه کارآزمایی بالینی، ۲۰۰ نفر از زنان نخست زا شرکت داشتند که بصورت در دسترس انتخاب و بصورت تخصیص تصادفی بلوکی به دو گروه آزمون و کنترل تقسیم شدند. افراد گروه آزمون اقدام به شمارش حرکات جنین از هفته ۲۸ تا هفته ۳۷ بارداری کردند و افراد گروه کنترل در این مدت از مراقبت معمول برخوردار شدند و سطح اعتماد به نفس و خود کار آمدی مادران در دو گروه در هفته ۲۸ و ۳۷ بارداری مقایسه شد. داده ها با آزمون های توصیفی و استنباطی توسط نرم افزار Spss تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: میانگین نمرات اعتماد به نفس مادران در هفته ۲۸ بارداری در دو گروه تفاوت معنی داری نداشت، اما در هفته ۳۷ بارداری این میزان در گروه آزمون $31/23 \pm 0.8/4$ و در گروه شاهد $29/21 \pm 60/4$ بود و تفاوت معنی داری بین دو گروه وجود داشت ($p < 0.001$). سطح خود کار آمدی مادر نیز در هفته ۲۸ بارداری در دو گروه از تفاوت معنی داری برخوردار نبود، اما در هفته ۳۷ بارداری این تفاوت معنی دار بود ($06/32 \pm 18/5$) در مقابل $08/29 \pm 56/6$ ، $p = 0.007$). نتیجه نهایی: زنانی که در هفته های ۲۸ تا ۳۷ بارداری اقدام به شمارش حرکات جنین کرده بودند، اعتماد به نفس بیشتر و خودکارآمدی بهتری را نسبت به گروه کنترل گزارش کردند. استفاده از این روش ساده و مفید جهت افزایش اعتماد به نفس و خود کارآمدی مادران در دوران بارداری به تمام مراقبین بهداشتی-درمانی پیشنهاد می گردد.

کلمات کلیدی:

Fetal movement counting, self-esteem, self efficacy, pregnancy, third trimester

شمارش حرکات جنین؛ خود کار آمدی؛ اعتماد به نفس؛ بارداری؛ سه ماهه سوم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1884387>

