

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر برنامه تنظیم ساعتی مصرف مسکن بر کیفیت خواب و تغییرات رفتاری کودکان پس از جراحی: یک مطالعه کارآزمایی بالینی.

محل انتشار:

مجله مراقبت و سلامت در اتاق عمل ابن سینا، دوره 25، شماره 1 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

سعیده الماسی - *school of Nursing and Midwifery. Hamedan University of Medical Sciences, Hamedan, Iran*

طیبه حسن طهرانی - *دانشگاه علوم پزشکی همدان*

قدرت الله روشنایی - *دانشگاه علوم پزشکی همدان*

فنج الله بهنود - *دانشگاه علوم پزشکی همدان*

آرش خلیلی - *Hamedan University of Medical Sciences*

فاطمه چراغی - *Hamedan University of Medical Sciences*

خلاصه مقاله:

مقدمه: عدم کنترل موثر درد پس از جراحی می تواند باعث اختلال خواب، کاهش دریافت مایعات و بروز تغییرات رفتاری مثل بیقراری، کجخلقی و کاهش فعالیت و بازی شود. این مطالعه با هدف تاثیر برنامه تنظیم ساعتی مصرف مسکن بر کیفیت خواب و تغییرات رفتاری کودکان پس از جراحی انجام شد. روش کار: در این کارآزمایی بالینی ۶۸ کودک ۶ تا ۱۲ سال بستری جهت عمل جراحی تانسلیکتومی در بیمارستان بعثت و شهید مطهری همدان سال ۱۳۹۲، به همراه والد مراقب انتخاب و به صورت تخصیص تصادفی بلوکی به دو گروه کنترل و آزمون تقسیم شدند. برای گروه آزمون مداخله شامل آموزش برنامه تنظیم ساعتی مصرف مسکن پس از ترخیص انجام شد. ابزار گردآوری داده ها چکلیست ثبت وقایع در منزل بود که توسط والدین تکمیل شد. دادهها توسط SPSS نسخه ۱۶، با آزمونهای تی مستقل، کای دو و آنالیز واریانس با اندازههای تکراری تحلیل شدند. یافته ها: بین تفاوت میانگین نمرات کیفیت خواب شبانه کودکان گروه آزمون و کنترل در روز اول پس از ترخیص تفاوت معنی دار آماری مشاهده شد ($p=0.008$). بین تغییرات رفتاری فقط در متغیر کاهش اشتها در روز اول تا سوم پس از ترخیص تفاوت معنی دار آماری مشاهده شد ($p=0.00$). نتیجه گیری: آموزش پیروی از برنامه تنظیم ساعتی مصرف مسکن در سه روز اول پس از جراحی های سرپایی مانند تانسلیکتومی می تواند از بروز تغییرات رفتاری نامناسب در کودکان جلوگیری و نیز باعث افزایش کیفیت خواب و اشتهای آنها شود.

کلمات کلیدی:

behavioral changes, sleep, child, surgery, تغییرات رفتاری, خواب, کودک, جراحی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1884420>



