

عنوان مقاله:

پیش بینی تنش های روانی براساس ادراک دشواری کار، سرسختی شغلی و معنویت در پرستاران شاغل در بیمارستان های شهرستان ملایر

محل انتشار:

مجله مراقبت و سلامت در اتاق عمل ابن سینا، دوره 25، شماره 3 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

هادی سلیمی - Hormozgan University

سپیده بشیرگندی - Alzahra University

خلاصه مقاله:

مقدمه: پرستاران به عنوان بزرگ ترین گروه ارائه دهنده خدمات بهداشتی باید از سلامت روانی مطلوبی برخوردار باشند تا بتوانند مراقبت ها را به شکل مطلوب به مددجویان ارائه دهند. ازاین رو این پژوهش باهدف پیش بینی تنش های روانی براساس ادراک دشواری کار، سرسختی شغلی و معنویت در پرستاران شاغل در بیمارستان های شهرستان ملایر انجام شد. روش کار: پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه پرستاران شاغل در بیمارستان های شهرستان ملایر در سال ۱۳۹۵ بودند که ۱۱۵ نفر به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای به کار گرفته شده، پرسشنامه تنش روانی (PSQ)، مقیاس دشواری کار، پرسشنامه سرسختی شغلی (OHQ) و مقیاس تجارب معنوی روزانه (DSES) بود. برای تحلیل داده ها از آزمون همبستگی پیرسون، رگرسیون چندمتغیری گام به گام و نرم افزار SPSS-۲۲ استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که همبستگی معناداری بین ادراک دشواری کار، مولفه چالش از سرسختی شغلی و معنویت با تنش های روانی وجود داشت ($p < 0.01$)؛ اما رابطه معناداری بین مولفه های کنترل و تعهد از سرسختی شغلی با تنش های روانی وجود نداشت. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که ادراک دشواری کار، مولفه تعهد از سرسختی شغلی و معنویت توانستند درمجموع ۵۹/۷٪ از واریانس تنش های روانی را تبیین نمایند؛ اما مولفه های کنترل و چالش از سرسختی شغلی توان پیش بینی تنش های روانی را نداشتند. نتیجه گیری: با توجه به یافته های این پژوهش، می توان آموزش و مداخله در بهبود ادراک دشواری کار، مولفه ی تعهد از سرسختی شغلی و معنویت پرستاران را به عنوان یک روش موثر در کاهش تنش های روانی آنان پیشنهاد داد.

کلمات کلیدی:

psychological strain, work difficulty, hardiness, spirituality, nurses, تنش روانی، دشواری کار، سرسختی، معنویت، پرستاران.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1884429>

