

## عنوان مقاله:

تعیین اثربخشی آرام سازی به روش مراقبه همراه با ذکر درمانی بر میزان اضطراب زنان نخست زا

## محل انتشار:

چهارمین کنگره بین المللی سایکوسوماتیک (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 23

## نویسندگان:

حمیدرضا وطن خواه - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن

امین روستایی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

علیرضا نیک مراد - کارشناس ارشد روانشناس تربیتی

گوهر نظری بولانی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی آرام سازی به روش مراقبه همراه با ذکر بر میزان اضطراب زنان نخست زا انجام شد روش پژوهشی حاضر از نوع آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود جامعه آماری 30 نفر از زنان نخست زا بودند که در سال 1390 برای انجام کنترل دوره بارداری و زایمان به بیمارستان امام علی ع آمل مراجعه کردند و بطور تصادفی انتخاب و بطور تصادفی در دو گروه 15 نفری آزمایش و کنترل قرار گرفتند آرام سازی به روش مراقبه همراه با ذکر برای گروه آزمایش در 8 جلسه به هنگام مراجعه این زنان به بیمارستان در سه ماه آخر بارداری انجام شد و سپس از هر دو گروه آزمایش و کنترل پس از آزمون به عمل آمد ابزار اندازه گیری پرسشنامه اضطراب اسپیل برگر و پرونده پزشکی بیماران بود تجزیه و تحلیل داده ها با آزمون تحلیل کوواریانس یک متغیره برای متغیر اضطراب و آزمون همبستگی اسپیرمن برای آزمون معناداری اختلاف درصد انتخاب زایمان طبیعی در دو گروه به کمک نرم افزار spss16 انجام شد.

## کلمات کلیدی:

زنان نخست زا، زایمان - زایمان طبیعی، زایمان سزارین، اضطراب

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/188453>

