

عنوان مقاله:

بررسی میزان استرس و بیماریهای سایکوسوماتیک در پرستاران شهراصفهان

محل انتشار:

چهارمین کنگره بین المللی سایکوسوماتیک (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

سیدفرید علامه - کارشناس ارشد روانشناسی

مرضیه مشتاقی - کارشناس ارشد روانشناسی

خلاصه مقاله:

وجود استرس در میان پرستاران مشکلی همه گیر است استرس منجر به مشکلات مربوط به سلامت مانند اختلالات روان تنی شده و همچنین موجب کاهش بهره وری و کارایی پرستاران می شود پرداختن به علل و حوزه استرس درواحد مراقبتهای سلامتی برای داشتن درمانی موفق لازم و ضروری به نظر می رسد تصدیق وجود استرس شغلی در محیط بیمارستان شناسایی منبع اصلی استرس و یافتن شیوع بیماری روان تنی مرتبط با استرس در مطالعه حاضر از پرسشنامه ای مرتبط با عوامل ایجاد کننده استرس بنام مقیاس استرس پرستاران گری تافت 1981 و فهرستی از ناراحتی بیماری روان تنی استفاده شد 106 پرستار پرسشنامه را جواب دادند عوامل مرتبط با استرس شامل چهار فاکتور هستند استرس مربوط به کار اثر متقابل کار رضایت شغلی و استرسهای مربوط به خانه هرچه عوامل مربوط به استرس بیشتر میشدند شدت استرس هم افزایش می یافت نمره کل برابر با 50 بود که در طیفی بصورت کم متوسط شدید و فرسودگی شغلی تقسیم می شود. استرس متوسط در بیشتر پرستاران دیده شد و شیوع بیماری روان تنی با میزان استرس افزایش می یابد.

کلمات کلیدی:

فرسودگی شغلی، کمبود پرستار، استرس پرستار، بیماری روان تنی، شیفت کاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/188458>

