

عنوان مقاله:

تأثیر برنامه آموزش ایمن سازی در برابر استرس در کاهش افسردگی اضطراب و علائم روان تنی مردان تحت درمان سوء مصرف مواد مخدر متادون درمانی

محل انتشار:

چهارمین کنگره بین المللی سایکوسوماتیک (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

غلامرضا منشئی - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات اصفهان

نرگس فتحی احمدسرائی - دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی

کیانوش امینی - دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی آموزش ایمن سازی در برابر استرس در کاهش افسردگی اضطراب و علائم روان تنی مردن وابسته به سوء مصرف مواد مخدر بود نمونه پژوهش شامل 40 مرد بود تحت متادون درمانی بود که از لحاظ عدم ابتلا به بیماریهای دیگر همتاسازی شده بودند این افراد بطور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند گروه آزمایشی و گروه کنترل هر گروه شامل 20 بیماری تحت متادون درمانی بودند ابزار پژوهش شامل مقیاس افسردگی بک اضطراب کتل و چک لیست نشانه های شکایت جسمانی از پرسشنامه SCL-90-R بود گروه آزمایشی در دوره آموزش ایمن سازی در برابر استرس که طی 8 جلسه ی 1/5 ساعته هفتگی و به شیوه شناختی رفتاری گروهی اجرا شد شرکت نمودند نتایج داده های با استفاده از تحلیل واریانس بررسی شدند نتایج بیانگر کاهش معنی دار افسردگی و اضطراب و کاهش نشانه های شکایت جسمانی گروه آزمایشی نسبت به گروه کنترل بود

کلمات کلیدی:

اختلالات روان تنی، آموزش ایمن سازی در برابر استرس، افسردگی و اضطراب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/188460>

