

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی مداخله فراشناختی برعلائم شناختی بیماران مبتلا به اختلال روان تنی

محل انتشار:

چهارمین کنگره بین المللی سایکوسوماتیک (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

اکرم شاطالی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

رمضان حسن زاده - دانشیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

خلاصه مقاله:

افکارو هیجانهایی ادمی نحوه واکنش دهی وی را تغییر میدهند یکی از واکنشهای بدنی انسان بیماری است و ما معمولا از این مساله غافل هستیم که بیماریهای جسمانی نظیر زخم معدن بیماری قلبی و ممکن است تحت تاثیر افکار و احساسات قرارگیرند چنین اختلالی روان تنی نام دارد و بصورت اختلال بدنی که تحت تاثیر ذهن قراردارد تعریف شده است فراشناخت عبارت است از هر نوع دانش یا فرایند شناختی که در آن ارزیابی نظارت یا کنترل شناختی وجود داشته باشد پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی مداخله فراشناختی بر اختلال روان تنی انجام شد این پژوهش بر روی بیماران مبتلا به اختلال روان تنی مراجعه کننده به کلینیک مددکاری اجتماعی شهر اصفهان انجام شد در این پژوهش 20 نفر به روش نمونه گیری مبتنی بر هدف انتخاب و بصورت تصادفی در دو گروه آزمون 10 نفر گروه شاهد 10 نفر تقسیم شدند پس از اجرای پیش آزمون که با استفاده از پرسشنامه MMPI به عمل آمد گروه مداخله طی 8 جلسه هفتگی مورد درمان فراشناختی قرار گرفتند. یافته ها نشان داد که درمان فراشناختی در کاهش علائم شناختی بیماران مبتلا به اختلال روان تنی تاثیر معنی داری دارد.

کلمات کلیدی:

اختلال روان تنی، مداخله فراشناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/188491>

