

## عنوان مقاله:

تاثیر روش درمان گروهی شناختی - رفتاری مدیریت درد بر کاهش علائم چندبعدی و فاجعه آفرینی درد زنان مبتلا به کمردرد شهراصفهان

## محل انتشار:

چهارمین کنگره بین المللی سایکوسوماتیک (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

## نویسندگان:

ایلناز سجادیان - دانشجوی دکتری روانشناسی

حمیدطاهر نشاط دوست - استاددانشگاه اصفهان

حسین مولوی - استاددانشگاه اصفهان

رضا باقریان سرارودی - دانشیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

## خلاصه مقاله:

رویکرد درمانی شناختی رفتاری برای درد مزمن اثر عوامل روانی زیستی و گستره کلی از عواملی که درد را ایجاد نموده و حفظ می کنند در یک برنامه درمانی بازشناسی می نماید به ارتباطات متقابل بین افکار هیجانات رفتارها و فرایندهای روانشناختی می پردازد هدف از این مطالعه بررسی تاثیر درمان گروهی شناختی رفتاری مدیریت درد بر کاهش علائم چندبعدی و فاجعه آفرینی درد زنان مبتلا به کمردرد شهراصفهان می باشد در یک کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور با پیش آزمون پس آزمون همراه به گروه کنترل تعداد 26 بیمار با تشخیص کمردرد مزمن از مراکز درمانی و چندمطب خصوصی شهراصفهان بصورت تصادفی انتخاب شدند و بصورت تصادفی به دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل گماشته شدند مشارکت کنندگان دردو گروه به پرسشنامه غربالگری چندبعدی درد و مقیاس فاجعه آفرینی درد دردو مرحله پیش آزمون و پس آزمون پاسخ دادند گروه آزمایشی در طی هشت جلسه تحت درمان شناختی رفتاری قرار گرفتند.

## کلمات کلیدی:

کمردرد مزمن، درمان شناختی - رفتاری مدیریت درد، علائم چندبعدی درد، فاجعه آفرینی درد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/188521>

