

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر رویکرد درمانی راه حل محور در درمان انواع اختلالات روانی: با مرور بر یافته های پژوهشی

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم انسانی، علوم اجتماعی و حقوق (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

محمدعلی سعیدی - کارمند آموزش و پرورش

عفت صادقی - کارمند آموزش و پرورش

## خلاصه مقاله:

هدف اصلی پژوهش حاضر «بررسی مروری رویکرد درمانی مشاوره راه حل محور بر انواع اختلالات روانی» بود. طرح پژوهش حاضر، با توجه به هدف کاربردی و از لحاظ انجام آن، توصیفی-مروری می-باشد. در راستای دستیابی به اهداف پژوهش، سوال پژوهش به این صورت مطرح شد که: «مفاهیم، اصول، فرایند و مراحل اجرای رویکرد درمانی راه حل مدار چیست و این رویکرد درمانی، بر درمان انواع اختلالات و مشکلات روانی، چه تاثیری دارد؟». ابزارهای گردآوری اطلاعات با استفاده از فیش های یادداشت و روش یادداشت برداری بود که با جستارهای دقیق علمی در میان منابع مکتوب و اینترنتی به دست آمد. یکی از رویکردهای برجسته در درمان مشکلات روانی افراد، رویکرد درمانی راه حل محور؛ می باشد. درمان راه حل مدار یک رویکرد غیر آسیب شناختی به درمان است که به جای تمرکز بر مشکلات و بیماری ها، بر جنبه های مثبت و سالم زندگی تاکید می کند. درمان راه حل مدار، می تواند به عنوان یک مداخله اثربخش در بهبود کیفیت زندگی افراد مختلف، درمان و کاهش علائم افسردگی و اضطراب، کاستن از وابستگی و اعتیاد افراد به اینترنت و مواد مخدر؛ بهبود عملکرد تحصیلی و پیشرفت دانش-آموزان، سلامت در ابعاد روانی و جسمانی و همچنین بهبود روابط، کاستن از ناسازگاری، بدبینی، بی-اعتمادی، پرخاشگری، کمرویی؛ افزایش احساس خودکارآمدی، سازگاری اجتماعی، دستیابی به مهارت-های حل مسئله، حل بحران هویت و .... مورد استفاده قرار گیرد.

## کلمات کلیدی:

مشاوره، درمان راه حل محور، اختلالات روانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1885267>

