

عنوان مقاله:

ارزیابی اختلالات اسکلتی - عضلانی گروه های شغلی در بیمارستان فوق تخصصی روانپزشکی ابن سینا مشهد در سال ۱۴۰۲ با استفاده از پرسشنامه نوردیک

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی ایمنی و بهداشت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

ملک قرائیان مرشد - کارشناس ارشد مهندسی عمران، مسئول بهداشت محیط و حرفه ای بیمارستان ابن سینا مشهد

نسرین کاوسی درمیان - کارشناس بهداشت حرفه ای بیمارستان ابن سینا مشهد

خلاصه مقاله:

اختلالات اسکلتی عضلانی یکی از ده آسیبی است که باعث غیبت از کار می شود. عدم توجه به اصول ارگونومی و رعایت نکردن آن در محیط کار، آسیب ها و هزینه های بسیار زیادی برای کارکنان، کارفرمایان به دنبال خواهد داشت و موجب کاهش بهره وری و کارایی افراد می گردد. ابزارهای متعددی جهت ارزیابی این اختلالات استفاده می شود. پرسشنامه توسعه یافته نوردیک یکی از ابزارهای مورد استفاده در ارزیابی این اختلالات است. هدف این مطالعه ارزیابی اختلالات اسکلتی عضلانی گروه های شغلی در بیمارستان روانپزشکی ابن سینا می باشد. روش کار: مطالعه مقطعی برای گروه های شغلی بیمارستان شامل ۱۳۵ نفر پرستار، ۲۱ نفر نگهبان، ۴۵ نفر اداری، ۵۰ نفر کمک بهیار، ۱۷ نفر مدارک پزشکی، ۸ نفر تاسیسات، ۲۵ نفر پرسنل خدماتی، ۷ نفر پرسنل آشپزخانه انجام شد. داده ها با استفاده از پرسشنامه نوردیک جمع آوری شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار Excel انجام شد. نتیجه گیری: بیشترین میزان شیوع درد در ناحیه کمر برای گروه های اداری، کمک بهیار و پرسنل آشپزخانه گزارش شد، بیشترین میزان شیوع درد در ناحیه گردن برای گروه شغلی مدارک پزشکی گزارش شد. بنابراین می توان با آموزش های ارگونومی و همچنین به کار بردن اصول ارگونومی در محیط کار، و ارتقاء تجهیزات (تهیه صندلی و میز مناسب برای گروه های اداری، تجهیزات کمکی برای حمل و جابه جایی کمک بهیاران) در راستای کاهش اختلالات اسکلتی-عضلانی تلاش کرد.

کلمات کلیدی:

اختلالات اسکلتی عضلانی- بیمارستان- پرسشنامه نوردیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1885523>

