

عنوان مقاله:

Influence of B-Hydroxy-B-Methyl Butyrate Supplementation on Strength, Muscle and Liver-Damage Indices Induced by Dual Pyramid Resistance Training in Beginner Bodybuilders

محل انتشار:

فصلنامه فیزیولوژی ورزشی و آمادگی جسمانی، دوره 2، شماره 5 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

Soleyman Ansari - *Islamic Azad University*

Shahram Gholamrezaei - *دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت*

Fahimeh AdibSaber - *Islamic Azad University*

Mohammad Moradnia - *Islamic Azad University*

خلاصه مقاله:

کلمات کلیدی:

β -Hydroxy- β -Methyl butyrate

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1886088>

