

## عنوان مقاله:

ارزیابی و بررسی نقش مولفه های کالبدی محیطی بر سلامت روان ساکنان مجتمع های مسکونی

## محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های معماری نوین، دوره 3، شماره 1 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

وحیده رزم آهنگ

هادی کشمیری

## خلاصه مقاله:

در سال های اخیر، زندگی در مجتمع های مسکونی را می توان یکی از مهم ترین تحولات در رابطه با سکونت برشمرد که به شکلی فراگیر تبدیل به فرم زیست و مسکن معاصر در شهرها شده است. در این راستا بحران های برآمده از آپارتمان نشینی مجموعه وسیعی از اختلالات روانی همچون: استرس، اضطراب، افسردگی و... را به وجود آورده است. پژوهش حاضر بر پایه ارزیابی و تحلیل میزان تاثیر مولفه های کالبدی محیطی بر سلامت روان انجام گرفته تا شاید نتایج آن راهگشایی برای طراحی فضاهای مسکونی سالم و رو به رشد باشد. قابل ذکر است جهت سنجش سلامت روان افراد، از پرسش نامه استاندارد GHQ-12 استفاده شده و برای بررسی المان های محیطی، مولفه های کالبدی محیطی مدنظر قرار گرفته است. همچنین یک پرسشنامه محقق ساخت بر مبنای مولفه های موثر کالبدی محیطی تهیه شده که 340 نفر از ساکنین مجتمع های مسکونی مختلف شیراز به آن پاسخ داده اند و نیز جهت انجام تحلیل و پردازش اطلاعات از نرم افزار SPSS استفاده شده است. یافته های پژوهش حاضر نشان می دهد که، محیط کالبدی مجتمع های مسکونی نقشی اساسی در کیفیت زندگی ساکنین و در نتیجه بیشترین تاثیر منفی بر سلامت روان ساکنان دارد؛ در نتیجه مشخص شده که رابطه قابل استنادی بین سلامت انسان و محیط کالبدی اطرافش وجود دارد و برای تامین سلامت روان ساکنین باید مولفه های کالبدی محیط های مسکونی مدنظر قرار گرفته و برای ارتقاء و رفع نقص آن ها طراحان تلاش نمایند.

## کلمات کلیدی:

سلامت روان، مجتمع مسکونی، محیط کالبدی، مسکن، مولفه های محیطی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1886098>

