

## عنوان مقاله:

مروری بر اثرات مفید پروبیوتیک ها در پیشگیری و درمان بیماری ها

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، دوره 13، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

محمد رضا صدقوری - Assistant Professor, Department of Surgery, School of Medicine, Imam Ali Hospital, North Khorasan -  
University of Medical Sciences, Bojnurd, Iran

عبدالله رازی - Assistant Professor, Department of Surgery, School of Medicine, Imam Ali Hospital, North Khorasan -  
University of Medical Sciences, Bojnurd, Iran

مولود صفاری راد - Assistant Professor, Department of Pediatrics, School of Medicine, Imam Hassan Hospital, North -  
Khorasan University of Medical Sciences, Bojnurd, Iran

سید جواد پورنقی - Assistant Professor, Internal Medicine Department, School of Medicine, Imam Hassan Hospital, -  
North Khorasan University of Medical Sciences, Bojnurd, Iran

شیمای شکر - Assistant Professor, Department of Pediatrics, School of Medicine, Imam Hassan Hospital, North -  
Khorasan University of Medical Sciences, Bojnurd, Iran

پیمان آل شیخ - Assistant Professor, Natural Products and Medicinal Plants Research Center, North Khorasan -  
University of Medical Sciences, Bojnurd, Iran

مریم رامش راد - Assistant Professor, Natural Products and Medicinal Plants Research Center, North Khorasan -  
University of Medical Sciences, Bojnurd, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: پروبیوتیک ها میکروارگانیسم های زنده ای هستند که اثرات مفیدی بر روی سلامتی میزبان دارند و به صورت عمده در دستگاه گوارش وجود دارند. هدف از مطالعه ی حاضر بررسی اثرات پروبیوتیک ها در بیماری هایی از جمله چاقی، دیابت، ناباروری، بیماری های گوارشی و تاثیر آن بر واکسیناسیون می باشد. روش کار: در این مطالعه مجموعه ای از مقالات که اثرات پروبیوتیک ها را در درمان چنین بیماری هایی بررسی نموده اند، از پایگاه های اینترنتی اسکوپوس و پایمد جستجو و مقالات جدیدی که با موضوع این مقاله بیشتر همخوانی داشت وارد مطالعه شدند. یافته ها: نتایج مطالعات انجام شده بیانگر آن بود که پروبیوتیک ها با توانایی تنظیم تعادل انرژی در بدن تاثیر بسزایی در بهبود چاقی و دیابت دارند. تنظیم سطح و نوع اتوانتی بادی ها و همچنین تنظیم اتوایمیونیتی سلول های بتا و هورمون های تنظیم کننده اشتها، کاهش جذب اسیدهای چرب آزاد در روده کوچک و افزایش مقاومت سد حفاظتی روده از دیگر مکانیسم های پیشنهادی می باشد. آن ها همچنین با افزایش میزان پیپسینوژن، کاهش اختلالات موکوسی و استرس، تنظیم سیستم ایمنی، افزایش هورمون های جنسی و کاهش التهاب در بهبود بیماری های التهاب روده و ناباروری موثرند. این میکروارگانیسم ها با تنظیم آنتی بادی ها و پاسخ ایمنی سلولی در افزایش اثر بخشی واکسیناسیون موثر هستند. نتیجه گیری: با توجه به نتایج این مطالعه، گونه های خاصی از پروبیوتیک ها می توانند درمان های کمکی مناسبی در بیماری های مرتبط با اختلال عملکرد سیستم ایمنی باشند.

## کلمات کلیدی:

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1887800>

