

## عنوان مقاله:

نقش واسطه ای راهبردهای تنظیم شناختی هیجان در رابطه کارکردهای اجرایی و تاب آوری در آتش نشان های شهر تهران

## محل انتشار:

فصلنامه تازه های علوم شناختی، دوره 25، شماره 3 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

زهرا مهرآور - PhD Student of Clinical Psychology, Department of Clinical Psychology, Allameh Tabataba'i University, Tehran, Iran

فریده حسینی ثابت - Associate Professor of Clinical Psychology, Department of Clinical Psychology, Allameh Tabataba'i University, Tehran, Iran

فرامرز سهرابی - Professor of Clinical Psychology, Department of Clinical Psychology, Allameh Tabataba'i University, Tehran, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: این پژوهش با هدف ارائه مدل شناختی از تاب آوری و بررسی رابطه کارکردهای اجرایی و تاب آوری با میانجی گری راهبردهای تنظیم شناختی هیجان انجام پذیرفت. روش کار: در این پژوهش از روش همبستگی از نوع مدل‌یابی معادلات ساختاری استفاده شد. جامعه آماری این پژوهش، کلیه آتش نشان های مشغول به کار در ۱۳۱ مرکز آتش نشانی شهر تهران در نیمه اول سال ۱۳۹۸ بود. از این بین ۲۰۷ نفر با روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه تاب آوری (Connor و Davidson، ۲۰۰۳)، پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان (Garnefski، ۲۰۰۲) (CERQ)، نسخه رایانه ای آزمون استروپ کلاسیک (CST، ۱۹۳۵) و نسخه رایانه ای آزمون دسته بندی کارت های ویسکانسین (WCST) (Berg و همکاران، ۱۹۴۸) استفاده شد. یافته ها: تحلیل داده ها با روش مدل سازی معادلات ساختاری نشان داد که کارکرد های اجرایی با تاب آوری ارتباط مستقیم معنادار ( $P < 0/01$ ) و راهبرد های سازگارانه تنظیم شناختی هیجان با تاب آوری رابطه مثبت معنادار ( $P < 0/01$ ) و راهبرد های ناسازگارانه تنظیم شناختی هیجان ارتباط منفی معنادار ( $P < 0/01$ ) دارد، اما بین کارکردهای اجرایی و راهبردهای سازگارانه و ناسازگارانه تنظیم شناختی هیجان ارتباط معنادار موجود نداشت ( $P > 0/05$ ). اثر غیرمستقیم کارکردهای اجرایی به تاب آوری معنادار نبود ( $P > 0/05$ ). نتیجه گیری: نتایج این پژوهش نشان داد مدل پژوهش از برازش مطلوبی برخوردار است. با توجه به یافته های این پژوهش می توان تاب آوری را از طریق کارکردهای اجرایی پیش بینی کرد و تاب آوری افراد را با ارتقا راهبردهای تنظیم شناختی هیجان و کارکردهای اجرایی تقویت کرد.

## کلمات کلیدی:

Resilience, Strategies of cognitive emotion regulation, Executive functions, تاب آوری، راهبرد های تنظیم شناختی

هیجان، کارکرد های اجرایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1888014>

