

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی روان درمانی مثبت نگر افسردگی با تاکید بر مفاهیم اسلامی

محل انتشار:

مجله ادیان و عرفان، دوره 50، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 26

نویسندگان:

یاسمن عماد - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه شیراز

حبیب هادیان فرد - استاد گروه روانشناسی بالینی دانشگاه شیراز

خلاصه مقاله:

هدف: از آنجایی که افسردگی یکی از شایع ترین انواع اختلالات روانی می باشد، پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی روان درمانی مثبت نگر با تاکید بر مفاهیم اسلامی بر میزان افسردگی انجام شد. روش شناسی: طرح تحقیق از نوع نیمه تجربی پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل می باشد. در این پژوهش نمونه ای ۴۸ نفره از طریق نمونه گیری دردسترس، انتخاب گردید. گروه آزمایش، روان-درمانی مثبت نگر با تاکید بر مفاهیم اسلامی را دریافت نمود؛ در حالی که گروه کنترل، هیچ نوع درمانی را دریافت نکرد. میزان افسردگی آزمودنی ها با استفاده از پرسشنامه ی افسردگی بک-۲ اندازه گیری شد و متعاقبا دوره ی پیگیری سه ماهه ای انجام گرفت. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از روش تحلیل کواریانس و آزمون های آماری تی مستقل و تی وابسته استفاده شد. یافته های پژوهش: نتایج بدست آمده حاکی از آن است که روان درمانی مثبت نگر با تاکید بر مفاهیم اسلامی می تواند موجب کاهش میزان افسردگی شود ($F(1, 46) = 3.72, p < 0.05$) و این کاهش در طول زمان پایدار می باشد ($r = 0.72, p < 0.05$). نتیجه گیری: با توجه به اثربخشی روان درمانی مثبت نگر با تاکید بر مفاهیم اسلامی شایسته است توجه بیشتری از جانب متصدیان بهداشت روان به این درمان مبذول داشته شود.

کلمات کلیدی:

افسردگی، روان درمانی اسلامی، مثبت نگری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1889019>

