

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه طرحواره‌های ناسازگار اولیه با تعارض و دلزدگی زناشویی در پرستاران زن

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، دوره 12، شماره 3 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

اسماعیل اسدیپور - Assistant Professor Department of Counseling, School of Psychology and Educational Sciences, Kharazmi University, Tehran, Iran

اصغر کریمی - Department of Counseling, School of Psychology and Educational Sciences, Kharazmi University, Tehran, Iran

مریم امینی - Department of Counseling, School of Psychology and Educational Sciences, Kharazmi University, Tehran, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از شایع‌ترین مشکلات در روابط زناشویی، بروز دل‌زدگی و تعارض زناشویی می‌باشد که به دلیل اثرات مخربی که بر زن و شوهر و اعضاء خانواده دارد، مورد توجه مشاوران و درمانگران حوزه خانواده قرار گرفته است. پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه در تعارض و دل‌زدگی زناشویی پرستاران زن انجام شد. روش کار: پژوهش حاضر از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل تمامی پرستاران زن بود که در سال ۹۶-۹۷ در بیمارستان‌های شهرستان زاهدان اشتغال داشتند. تعداد ۱۰۰ پرستار به روش نمونه‌گیری غیرتصادفی در دسترس انتخاب شدند و به پرسشنامه‌های طرح‌واره‌های یانگ، دل‌زدگی زناشویی و تعارض زناشویی پاسخ دادند. داده‌ها با استفاده از روش ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندمتغیره به روش گام به گام تحلیل شد. یافته‌ها: نتایج نشان داد که بین طرحواره‌های محرومیت هیجانی ( $p=0.1/0$ )، بدرفتاری/بی‌اعتمادی ( $p>0.01/0$ )، انزوای اجتماعی/بیگانگی ( $p>0.01/0$ )، نقص/شرم ( $p>0.01/0$ )، شکست ( $p>0.01/0$ )، وابستگی/بی‌کفایتی ( $p>0.01/0$ )، آسیب‌پذیری در برابر صدمه و بیماری ( $p=0.2/0$ )، گرفتار ( $p=0.08/0$ )، اطاعت ( $p>0.01/0$ )، بازداری هیجانی ( $p=0.03/0$ ) و خویشتن‌داری ( $p=0.01/0$ ) با تعارض زناشویی رابطه مثبت و معنی‌داری وجود دارد. همچنین رابطه بین طرح‌واره‌های محرومیت هیجانی ( $p=0.1/0$ )، بدرفتاری/بی‌اعتمادی ( $p=0.05/0$ )، انزوای اجتماعی/بیگانگی ( $p=0.2/0$ )، شکست ( $p=0.03/0$ )، وابستگی/بی‌کفایتی ( $p=0.03/0$ )، آسیب‌پذیری در برابر صدمه و بیماری ( $p=0.09/0$ )، اطاعت ( $p=0.2/0$ )، ایثار ( $p=0.07/0$ )، بازداری هیجانی ( $p>0.01/0$ )، معیارهای سرسختانه ( $p=0.2/0$ )، استحقاق ( $p=0.2/0$ ) و خویشتن‌داری ( $p=0.2/0$ ) با دل‌زدگی زناشویی از نظر آماری مثبت و معنادار است ( $p>0.05/0$ ). نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌های پژوهش، طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه با تعارض و دل‌زدگی زناشویی رابطه داشته و به طور معناداری آن‌ها را پیش‌بینی می‌کند. بنابراین برای کاهش تعارض و دل‌زدگی زناشویی بر ضرورت بررسی طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه و ارائه راهکارهای برای بهبود آن توصیه می‌گردد.

## کلمات کلیدی:

Early Maladaptive Schemes, Marital Conflicts, Marital Burnout, Female Nurse  
طرحواره‌های ناسازگار اولیه، تعارض زناشویی، دلزدگی زناشویی، پرستاران زن

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1889135>



