

## عنوان مقاله:

ارتباط خودکارآمدی در زمینه کنترل وزن بدن با شاخص های آنتروپومتریک در پسران نوجوان

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، دوره 10، شماره 2 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

سعید دعائی - *Natural Products and Medicinal Plants Research Center, North Khorasan University of Medical Sciences, Bojnurd, Iran*

المیرا کریمی - *School of nutrition, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

فرامرز پیشنماز - *School of Public Health, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

شهرام رفیعی فر - *Health Promotion and Education Department, Ministry of health & medical education, Tehran, Iran*

هانیه مال میر - *School of Public Health, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

نرجس عاشورایی - *School of Nutrition, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

ناصر کلانتری - *School of Nutrition, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: چاقی از شایع ترین مشکلات سلامتی در دوران نوجوانی است. از آنجا که میزان خودکارآمدی افراد در زمینه کنترل وزن نقش مهمی پیشگیری و کنترل چاقی ایفا می کند، هدف از انجام مطالعه حاضر بررسی ارتباط میزان خودکارآمدی افراد در کنترل وزن با شاخص های آنتروپومتریک در نوجوانان پسر می باشد. روش کار: این مطالعه بر روی ۵۳۵ دانش آموز پسر ۱۲ تا ۱۶ ساله منطقه ۵ شهر تهران انجام گرفت. مقادیر وزن، شاخص توده بدنی (BMI)، درصد چربی بدن و درصد عضله بدن با استفاده از آنالیزور بیوالکتریک اندازه گیری شد. همچنین میزان خودکارآمدی افراد با استفاده از پرسشنامه معتبر سبک زندگی مرتبط با خودکارآمدی در کنترل وزن (WEL) ارزیابی شد. یافته ها: نتایج نشان داد که بین میزان خودکارآمدی و میزان وزن و BMI نوجوانان پسر ارتباط معنی داری وجود ندارد. در زمینه ارتباط خودکارآمدی با ترکیب بدن، نتایج نشان داد که بین میزان خودکارآمدی با درصد عضله اسکلتی بدن ارتباط مثبت معنی داری وجود دارد ( $P < 0.05$ ). نتیجه گیری: نتایج مطالعه حاضر گزارش داد که میزان خودکارآمدی ارتباط معنی داری با ترکیب بدن در پسران نوجوان دارد و افرادی که خودکارآمدی بالاتری دارند، درصد عضله اسکلتی در آنها بالاتر می باشد. انجام تحقیقات بیشتر در زمینه تاثیر خودکارآمدی بر وضعیت شاخص های آنتروپومتریک گروه سنی نوجوانان توصیه می شود.

## کلمات کلیدی:

Self-efficacy, Body weight, Anthropometry, Male adolescents, وزن بدن, تن سنجی پسران نوجوان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1889225>



