

عنوان مقاله:

تاثیر ماساژ بر درد هنگام واکسیناسیون در نوزادان

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، دوره 3، شماره 3 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

زهره عباسی - دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

الهه سالاری - دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

فرزانه رشیدی - دانشگاه علوم پزشکی مشهد

معصومه طاهر پور - دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: درد یک مکانیسم دفاعی در پاسخ به آسیب بافتی است که در نوزادان به راحتی نادیده گرفته می شود. ماساژ با تاثیر بر سیستم عصبی و آزاد سازی اپیوئید های داخلی می تواند بر شدت درد ناشی از عوامل دردناک موثر باشد. پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر ماساژ بر شدت درد هنگام واکسیناسیون در نوزادان انجام گردید. مواد و روش کار: این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی، بر روی ۶۰ نوزاد سالم، در بیمارستان بنت الهدی بجنورد در سال ۱۳۸۶ انجام گردید. نوزادان مورد مطالعه به روش آسان انتخاب و به دو گروه ماساژ (۳۰ نفر) و کنترل (۳۰ نفر) تقسیم شدند. نوزادان گروه ماساژ توسط مادر و در حضور پژوهشگر ۳ دقیقه ماساژ به روش افلوراژ (بر روی سطح بدن) و پتریساز (در انتهایها) دریافت نمودند. نوزادان گروه کنترل بدون دریافت ماساژ، به مدت ۳۰ دقیقه داخل کات در کنار مادر نگهداری شدند. بلافاصله بعد از ۳۰ دقیقه مداخله در دو گروه، واکسن های بدو تولد توسط یک نفر واکسیناتور ثابت مرکز تزریق گردید. جهت بررسی تغییرات رفتاری نوزادان نسبت به درد، در هر دو گروه، قبل از مداخله، بلافاصله بعد از ۳۰ دقیقه مداخله و ۵ دقیقه بعد از تزریق واکسن، شدت درد با مقیاس Neonatal (NIPS) Infant Pain Scale توسط کمک پژوهشگری که نسبت به گروه مطالعه بی اطلاع بود، نمره گذاری گردید. تجزیه و تحلیل داده ها به وسیله نرم افزار آماري SPSS و آزمونهای تی تست و مجذور کای انجام گردید. یافته ها: در نوزادان گروه ماساژ شدت درد واکسیناسیون بلافاصله بعد از ماساژ کمتر از نوزادان گروه کنترل بود، میانگین نمره درد در نوزادان گروه ماساژ بلافاصله بعد از مداخله $13/0 \pm 5/3$ و در نوزادان گروه کنترل $13/0 \pm 3/5$ بود. ($p=0.04$) که بیانگر وجود اختلاف معنی دار بین دو گروه بود. نتیجه گیری: ماساژ شدت درد هنگام واکسیناسیون را کاهش داده و می تواند به عنوان یک روش غیرتهاجمی کاهش درد هنگام واکسیناسیون نوزادان بکار رود.

کلمات کلیدی:

Key words: Massage, Newborn, Vaccination, Pain.

واکسیناسیون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1889290>



