

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط شادمانی با استرس ادراک شده مادر در هنگام لیبر و اندوه پس از زایمان

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، دوره 11، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

مریم قربان زاده - *Department of Nursing, School of Nursing and Midwifery, North Khorasan University of Medical Sciences, Bojnurd, Iran*

آزاده سارانی - *Department of Midwifery, Zahedan Branch, Islamic Azad University, Zahedan, Iran*

گیسو شهرکی - *Department of Midwifery, Zahedan Branch, Islamic Azad University, Zahedan, Iran*

سپیده غلامی - *Department of Operating Room, School of Nursing and Midwifery, North Khorasan University of Medical Sciences, Bojnurd, Iran*

فاطمه نسیمی - *Department of Nursing, School of Nursing and Midwifery, Kazerun Islamic Azad University, Kazerun, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: زایمان رویدادی استرسزا و اندوه پس از آن شایعترین اختلال خلقی پس از زایمان است که شادمانی یکی از مهمترین عوامل در مقابله با استرس و افسردگی میباشد. در همین راستا، مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط شادمانی با استرس ادراک شده مادر در هنگام لیبر و اندوه پس از زایمان انجام شد. روش کار: این مطالعه توصیفی همبستگی در سال ۱۳۹۶ بر روی ۶۰ زن باردار مراجعه کننده به بخش زایمان بیمارستان تامین اجتماعی شهر زاهدان انجام شد. در بدو مراجعه پرسشنامه شادمانی آکسفورد، پرسشنامه استرس ادراک شده کوهن هنگام زایمان و سپس در روز سوم و دهم پس از زایمان، پرسشنامه افسردگی بک تکمیل گردید. داده ها با نرم افزار SPSS و آزمون های آماری ضریب همبستگی و رگرسیون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج حاصل از ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که بین شادمانی با استرس ادراک شده مادر هنگام زایمان $P = -0.188$ ، رابطه خطی معکوس و معناداری وجود دارد و بین بعد شادمانی با غم و اندوه پس از زایمان در روز سوم $P = -0.92$ و روز دهم پس از زایمان $P = -0.90$ ، نیز رابطه خطی معکوس و معنی داری وجود دارد. نتیجه گیری: بین شادمانی با استرس ادراک شده هنگام لیبر و اندوه پس از زایمان ارتباط وجود دارد. هرچه میزان شادمانی زنان باردار افزایش یابد، استرس کمتری در زمان لیبر درک کرده و کمتر دچار اختلالات خلقی و افسردگی پس از زایمان خواهند شد. لذا فراهم کردن زمینه شادی برای زنان میتواند سبب ارتقاء روان آنها در زمان زایمان و پس از آن گردد.

کلمات کلیدی:

Happiness, Perceived Stress, Maternity Blues, Pregnancy
پس از زایمان، افسردگی پس از زایمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1889306>



