

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی در تنظیم هیجانی زنان زندانی مبتلا به اعتیاد استان خراسان شمالی

## محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، دوره 10، شماره 3 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

سیدکاووه حجت - Associate Professor of Psychiatry, North Khorasan University of Medical Sciences, Addiction and Behavioral Sciences Research Center, Bojnurd, Iran

مهین حمیدی - PhD Student of Clinical Psychology, Islamic Azad University, Birjand Branch, Birjand, Iran

مینا نظری کمال - PhD Student of Clinical Psychology, Islamic Azad University, Birjand Branch, Birjand, Iran

محمدحسن غنی فر - Assistant Professor, Islamic Azad University, Birjand Branch, Birjand, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف این پژوهش بررسی تاثیر شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی در تنظیم هیجانی زنان زندانی که سابقه اعتیاد داشتند بوده است. روش کار: روش پژوهش حاضر از نوع روش های آزمایشی است که از طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل استفاده شده است. جامعه پژوهش عبارت بود از کلیه زنان زندانی که سابقه اعتیاد داشته در سال ۱۳۹۲-۱۳۹۳ و در زندان زنان استان خراسان شمالی نگهداری می شدند. در این مطالعه ۶۳ نفر از زنان زندانی که سابقه مصرف مواد مخدر (مواد مخدر سنتی) را داشتند به عنوان نمونه در نظر گرفته شدند طوری که ۲۹ نفر در گروه مداخله (۳۴ نفر بودند که ریزش داشته) و ۳۴ نفر در گروه کنترل مورد بررسی قرار گرفتند. یافته ها: مقیاس دشواری های تنظیم هیجانی (DERS: Difficulties In Emotion Regulation) یک شاخص خود گزارشی که برای ارزیابی دشواری های موجود در تنظیم هیجانی و دارای ۳۶ عبارت و ۶ خرده مقیاس است. نتیجه گیری: نتایج نشان داد که درمان شناختی مبتنی بر حضور ذهن به صورت معناداری تمامی ابعاد دشواری تنظیم هیجانی را کاهش داده است.

## کلمات کلیدی:

Cognitive Therapy, Mindfulness, Emotional Regulation, Addiction, شناخت درمانی، ذهن آگاهی، تنظیم هیجانی، سابقه اعتیاد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1889390>

