

عنوان مقاله:

ارزیابی وضعیت ارگونومی کاربران رایانه در واحدهای اداری با استفاده از روش های RULA و ROSA

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، دوره 10، شماره 3 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

جمال بیگانه - *MSc in Occupational Health, School of Public Health, Shahroud University of Medical Sciences, Shahroud, Iran*

محمدحسین ابراهیمی - *Associate Professor, School of Public Health, Shahroud University of Medical Sciences, Shahroud, Iran*

مهدی جمشیدی راستانی - *PhD Student of Occupational Health, School of Public Health, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

شیوا زاهدی - *Master of Vice Chancellery of Health, Shahroud University of Medical Sciences, Shahroud, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: استفاده گسترده از رایانه در محیط کار اداری، باعث افزایش شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی (MSDs) در میان کاربران رایانه شده است. MSDs باعث کاهش بهره وری، افزایش میل به ترک کار و هزینه ها می شود. هدف از مطالعه حاضر بررسی شیوع MSDs و ارزیابی ریسک فاکتورهای موثر با استفاده از روش های ROSA و RULA بود. روش کار: این مطالعه مقطعی در میان کارکنان اداری دانشگاه علوم پزشکی شاهرود (۱۵۳ نفر) که بیش از ۲ ساعت در روز با رایانه کار می کردند، انجام شد. کارمندان با توجه به معیارهای ورود و خروج به این مطالعه وارد شدند. جمع آوری داده ها با استفاده از پرسشنامه های استاندارد شده نوردیک، روش های ROSA و RULA انجام شد. داده ها بوسیله آزمون های آماری t مستقل، ضریب همبستگی پیرسون، کای دو و رگرسیون لجستیک چند متغیره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: در هر دو روش RULA و ROSA بیشترین سطح ریسک به ترتیب مربوط به سطوح ۲، ۱ و ۳ بود. بیشترین شیوع MSDs منتج از پرسشنامه نوردیک، مربوط به قسمت تحتانی کمر با ۶/۵۲٪ بود. مطابق با آزمون t مستقل، ارتباط معناداری بین نمره های قسمت های مختلف ROSA و RULA با شیوع MSDs در برخی از نواحی بدن (از جمله کمر درد و صندلی و مانیتور در ROSA) یافت شد. ضریب همبستگی بین نمره نهایی دو روش ROSA و RULA با استفاده از آزمون پیرسون ۷۶۴٪ شد. نتایج مدل رگرسیون لجستیک نشان داد که کمر درد با نمره نهایی ROSA و RULA، جنس، سابقه کار و شاخص توده بدن رابطه معناداری دارد. نتیجه گیری: بر مبنای نتایج دو روش ROSA و RULA، نیاز به ارزیابی بیشتر وضعیت ارگونومی درآینده نزدیک می باشد. شیوع کمردرد بیشتر از سایر اندام است. با توجه به ارتباط بین شیوع کمر درد با نمره حاصل از ROSA در صندلی و مانیتور، نیاز به تمرکز بر بهبود این قسمت ها می باشد، همچنین این روش ها می توانند بعنوان پیش بینی کننده احتمال بروز MSDs مورد استفاده قرار گیرند.

کلمات کلیدی:

Computer Users, Musculoskeletal Disorders, NORDIC, ROSA, RULA, کاربران رایانه، اختلالات اسکلتی عضلانی، NORDIC، ROSA، RULA

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1889392>



